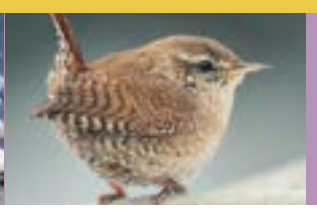
BUITENHOF//BRUIST

Bruisend, Betrokken, Buurtnieuws
Tweede Editie september 2021 //
komt 5x per jaar uit
buitenhofbruist.nl

Welke vogels zie jij in de Buitenhof? // *pagina 8*





Plan je eigen burendag! // pagina 10

Dok Voorhof viert feest! // pagina 13



Vorig jaar was er een boel plezier voor jong en oud op de Burendag! (Foto: Esther Cuijper, Cultuurhuis Delft)

Burendag in de Buitenhof en Voorhof // op meer dan 10 plekken iets te doen

Op zaterdag 25 september is het burendag. Om dit te vieren kan je in de Voorhof en de Buitenhof op meer dan 10 plekken terecht, bij je buren en mét je buren!

Op elke plek is weer iets anders te beleven, zoals live muziek, kledingadvies of broodjes pittige kip, maar denk ook aan een workshop kickboksen of een rondleiding bij duurzame en zelfgebouwde huizen.

Suzanne, coördinator burendag: *"Er gebeurt zoveel in de wijk, dat is bijzonder leuk. Er is zowat op elke hoek van de straat iets te doen. En het aanbod is zo divers dat het heel veel verschillende mensen aanspreekt, zowel heel jong als heel oud."*

Samen Buren zijn

Harmen, oprichter van KopieKoffie, blikt terug op de burendag van vorig jaar: "Je merkte aan de sfeer dat de mensen op ons terras zich meer buren voelden dan bezoekers. Iemand ging bijvoorbeeld even wat extra kip halen voor onze broodjes, omdat het bijna op was." De organisaties die een programma aanbieden op burendag zijn niet per se je directe buurman, maar ze willen graag een impuls geven aan iets leuks en laten zien dat je het in de buurt, kleinschalig, goed met elkaar kan hebben. Of dat nu in je eigen straat is of net twee straten verderop. Suzanne: "Eigenlijk voelen die organisaties zich zo thuis op hun plek in de wijk, dat is de gemene deler van iedereen."

Pak een tuktuk!

Aanrader van Suzanne: *"Op burendag rijden er tuktuks tussen The Culture in de Buitenhof en Abtswoude Bloeit in de Voorhof. Dus wil je relaxed naar een volgend onderdeel of heb je zin in een leuk ritje? Stap op en bij het volgende leuks weer af."*

Benieuwd wat er allemaal te doen is en waar je wil zijn op welk tijdstip? Kijk voor het (uitneembare) overzicht op de middenpagina van deze krant. Veel plezier op burendag!



ANYTIME FITNESS

BESTAAT 10 JAAR IN NEDERLAND!

AL 10 JAAR DE LEUKSTE!

- ALLE BEGELEIDING DIE JIJ NODIG HEBT
- 24/7 OPEN
- SCHONE & VEILIGE OMGEVING
- BEST BEOORDEELD IN DELFT
- GRATIS 7-DAGEN PROBEREN

LEES HET VERHAAL VAN ANYTIME FITNESS DELFT IN DEZE EDITIE EN VRAAG EEN GRATIS 7-DAGENPAS AAN OP ONZE WEBSITE

SCHRIJF JE IN & BETAAL TIJDELIJK GEEN INSCHRIJFGELD

Laat de Buitenhof stralen!

NK Tegelwippen in de Buitenhof // tegel eruit, plant erin

Na een eerste succesvolle actie 'Tegel eruit, plant erin' in de Bomenwijk (Vrijenban), als onderdeel van het NK-Tegelwippen, krijgt deze actie een vervolg in andere Delftse wijken, zo ook in Buitenhof, en wel op zaterdag 25 september van 10.00-13.00 uur.

Jouw voordeel: je kunt je tegels gratis afvoeren en ontvangt in ruil voor een tegel, e en gratis plantje. Hiermee maken we met elkaar een groenere, gezondere omgeving die beter is ingericht op het veranderende klimaat.

Hoe werkt het en wat levert het jou op? Leg een geveltuin aan of verwijder tegels uit je tuin. Als er in de wijk meer dan 200 tegels verwijderd worden voor groen, kun je op de actiedag jouw verwijderde tegels gratis inleveren. In ruil voor een tegel ontvang je dan ook nog eens een gratis plantje.

Wat vragen we van jou? Enige inspanning om je tegels eruit te halen en deze in te leveren of duurzaam te hergebruiken. Daarnaast zul je wat grond moeten uitgraven, teelgrond toevoegen en hierna de ontvangen plantjes aanplanten. tot slot stuur je de foto van de voor- en nasituatie en de eruit gehaalde tegels naar: *contact@klimaatmaatdelft.nl.*

Hulp of gereedschap nodig? De Klimaatmaat wil het jou zo makkelijk mogelijk maken om mee te doen. Als je hulp nodig hebt bij het verwijderen en/of afvoeren van je tegels of je hebt gereedschap zoals een kruiwagen, spade of i.d. nodig, dan kun je dat op het inschrijfformulier aangeven.

Meer informatie & inschrijven

Waarom deze actie? Steden zijn erg versteend. Door meer groen kan het regenwater weer in de bodem zakken, wordt de temperatuur in de stad niet te hoog – beton houdt warmte vast -, maken we de leefomgeving voor insecten, vogels en onszelf prettiger.

NK-Tegelwippen

Van 30 maart t/m 30 september strijdt Delft, samen met nog vele andere Nederlandse gemeenten, tegen verstening van de stad. Door deel te nemen aan deze actie, help je Delft scoren op het NK-Tegelwippen. Bekijk de tegelstand van Delft en de andere deelnemende gemeenten: NK-Tegelwippen.



Help mee aan meer groen! (Foto: Klimaatmaat Delft)

Heb je nog vragen? Kijk op: *klimaatmaatdelft.nl/tegel-eruit-plant-erin/buitenhof*

Sprankelbank op de Titus Brandsmaschool

De afgelopen weken was er, ondanks de vakantie, veel bedrijvigheid rond de Titus Brandsmaschool. Een bank die al jaren op de speelplaats stond onderging een ware metamorfose.

Het afgelopen schooljaar hadden alle kinderen van de school al gewerkt aan allerlei mooie mozaïek- en geglazuurde kunstwerken. Onder de artistieke begeleiding van drie kunstenaressen; Nan, Colja en Francesca waren de leerlingen wekelijks bezig om schitterende creaties te maken. De zomervakantie werd gebruikt om al deze kunstwerken op de bank te 'lijmen'.

Onder aanvoering van Nan waren er vele vrijwilligers die (mozaïek)stukje voor stukje de bank steeds mooier maakten

Op maandag 30 augustus is de Sprankelbank officieel 'geopend' in het bijzijn van alle leerlingen en medewerkers. Nooit meer een saaie grijze bank, maar een kunstwerk dat de wijk Buitenhof nog een beetje mooier maakt!

NB Dit project was niet mogelijk geweest zonder de ondersteuning van Fonds 1818, de Rabobank, Stichting Delfts Peil, Stichting voor Hulp aan Delftse Jongeren en de gemeente Delft. Dank voor jullie hulp.



Kinderen werken tijdens de zomer met veel plezier aan de sprankelbank (Foto: Titus Brandsma)

Minibieb bij Happy KidsCare

De Buitenhof is is een mini bieb rijker!

In de voortuin van Happy Kidscare aan de weg van de Bizetstraat nummer 50 is de mini bieb te vinden. Speciaal voor kinderen tussen de 0-12 jaar. De boeken kun je gratis meenemen en als je het uitgelezen hebt kun je ze weer terug brengen. Ook is het mogelijk om boeken, geschikt voor kinderen tussen de 0-12 jaar, erin te plaatsen die je zelf niet meer leest.

"*Wat er ook speelt in een land, laat het de kinderen zijn*"

-Loesje



De Buiten hoffer

“Pokemonnen in de Buitenhof // zorgt voor positieve vibe



Wat hebben het Evenwichtsijzer-kunstwerk, de speeltuin aan de Vivaldilaan en de zeehond bij de Titus Brandsmaschool gemeen? Alle dri e zijn geliefde punten voor pokemonspelers in de Buitenhof. Martijn Pietersma is een van hen. Hij jaagt met zijn mobiele telefoon al sinds eind 2017 op de beestjes en is nog steeds enthousiast.

‘Social en actief. Dat is Pokemon Go. Je bent actief buiten bezig en je leert andere mensen kennen. Door Pokemon Go heb ik de Buitenhof ook echt goed leren kennen. En de mensen. Je staat er versteld van hoeveel mensen het spel spelen. Jong, oud, hele gezinnen. Je speelt het alleen of met een groepje én juist als je met een groepje speelt, is het gemakkelijk om mensen in de buurt te leren kennen.’

Zeldzame shiny’s

‘Mensen kijken mij wel eens gek aan als ik met een groepje spelers ergens een Pokemon sta te verslaan. Ze vragen dan wat we aan het doen zijn. Inmiddels is het aardig bekend wat we doen. En dat het geen spel voor alleen kinderen is. Men is eerder verbaasd dat de rage nog niet voorbij is. Daar zorgt de ontwikkelaar wel voor. Er zijn speciale dagen waarop je bijzondere versies van beestjes vangt. Zogenoemde shiny’s. En die wil je als pokemonspeler juist heel graag, want die zijn normaal gesproken zeldzaam.’

Ruimtevaart

‘Ik woon nu negen jaar aan de Händellaan. Hiervoor woonde ik als student Lucht- en Ruimtevaarttechniek in de TU-wijk. Oorspronkelijk kom ik uit Nijmegen en heb ik jaren op Aruba gewoond. Mijn liefde voor de ruimtevaart bracht mij naar Delft. Astronaut ben ik niet geworden én ik ben ook niet aan de slag gegaan bij NASA. Maar de Fledderusbuurt is ook prachtig. Er is hier rust en veel groen. Heerlijk om vanaf driehoog op uit te kijken. Door het spelen van Pokemon Go heb ik ook aardig wat mensen leren kennen in de buurt. Er hangt met spelen altijd een positieve vibe. Goed voor de sociale contacten dat spel. Ook handig, want om sommige Pokemon te verslaan, heb je elkaar nodig. Hier zijn speciale appgroepen voor.

QR-codes

‘Waar buurtbewoners mij nog meer van kunnen kennen? Ik loop nog wel eens collectes voor goede doelen. Ik ben een keer langs deuren in de Verzetstrijdersbuurt geweest, maar ook aan de Mozartlaan. In oktober loop ik op mijn eigen Händellaan. Het collecteren is wel veranderd de afgelopen jaren. Tegenwoordig kun je ook een QR-code scannen in plaats van los geld in de bus gooien. Dat is maar goed ook, want steeds minder mensen hebben nog los geld thuis. Het lijkt wel alsof ze bij doneren via QR-code meer geven dan met los geld. Dat is positief voor de goede doelen.

Op afstand

‘Ik ben trouwens ooit met het spel begonnen omdat mijn vrouw het wel eens wilde uitproberen. Dan liepen we samen met onze telefoons door de buurt. Tegenwoordig kun je Pokemon Go ook goed binnen spelen. Vanwege de coronamaatregelen is veel op afstand mogelijk gemaakt. Fijn, want als het regent, is het niet altijd lekker om buiten te lopen.



Door Jessica Hendriks

Walking Football bij Full Speed // gezellig en gezond voor 60+

D.S.V. Full Speed is een vereniging die een sterke maatschappelijke verantwoordelijkheid voelt. Met ondersteuning van Delft voor Elkaar, introduceerde de club in juni Walking Football, een sport voor 60+. Gezellig, gezond en sociaal.

“Dat doen we op dinsdagmorgen”, vertellen mede-initiatiefnemers Joop van Vondelen en Henk van de Sande.

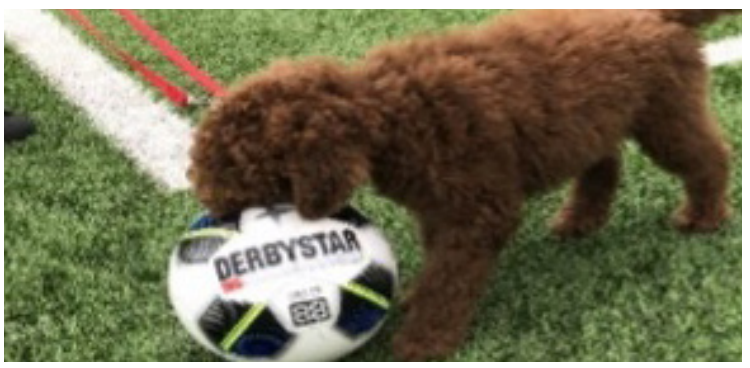
“We zijn al gegroeid van 6 naar 18 deelnemers, vrouwen én mannen. Telkens is het weer fijn om samen te zijn, te bewegen en een balletje te spelen. Of je kunt voetballen of niet, het gaat om meedoen. Niks moet en als je even wilt pauzeren, prima toch? Je moet wel gevoel voor humor hebben, want we lachen wat af. We hebben zelfs een heuse mascotte: hond Jagger!! Een echte sterspeler.”

Hoe ervaren deelnemers het?

Nel: “Ik ben er wat later bijgekomen en met open armen ontvangen. Je hoort er gelijk bij. Geweldig!”
Wim: “Er is de afgelopen jaren een aardige aanslag op mijn lichaam gedaan. Ik ben blij dat ik dit weer kan. Het is leuk en het is heel gezellig.”
Arno: “Dat je niet mag hardlopen is soms lastig. Ik moet echt dingen afleren. De bal moet het werk doen. Dat lukt steeds beter”.
Han: “Ik vind het spelletje gewoon zó leuk! Je moet echt goed bedenken niet te gaan rennen.”
Sjaak: “Ik zat bij het organiseren. Dan hoort meedoen erbij. Ik zag het eerst matig zitten maar ben het heel leuk gaan vinden, ontspannend en gezellig.”

Ria: “Ik heb mijn hele leven gevoetbald. Het is de enige sport die ik echt leuk vind. Ik merk dat ik dingen moet afleren, dat de bal niet te hoog mag. En het gemengde hè? We hebben al drie dames!”

Elke dinsdagmorgen is het om 10 uur weer feest. Daarvoor koffie en even bijkletsen. Na afloop douchen en een nazit. De leden raden unaniem en enthousiast ouderen aan om eens een keer mee te doen. En echt, iedereen is méér dan welkom!



Walking voetball bij FullSpeed

Wandelen, dansen en knutselen
// Magda Kerkhoven (78)

Een dag mee met ...

Hoe ziet jouw dag eruit? Elk nummer van BuitenhofBruist vragen we dit aan een bewoner. Deze keer: Magda Kerkhoven (78)

07.30 uur: 'Ik start mijn dag altijd met het verluchten van het huis. Een beetje frisse lucht is gezond. Onder het genot van een ontbijtje kijk ik op de televisie naar het nieuws. Of luister ik een luisterboek van bibliotheekservice Passend lezen. Lekker op mijn balkon met een koptelefoon op.'

10.30 uur: 'Ik probeer dagelijks 10-duizend stappen te lopen. Op woensdag wandel ik mee met een clubje vanaf Wijkcentrum Het Buitenhuis. Soms staan er vijf mensen te wachten, soms twaalf. Het verschilt per keer. We lopen dan door recreatiegebied Kerkpolder, meestal wel ruim een uur. Er gaan twee begeleiders mee. De AED is mee voor als er iets gebeurt. En natuurlijk de pleisters. Ze zijn overal op voorbereid. Dat is fijn. Wandelen is heerlijk. Helemaal nu fietsen door mijn slechte zicht minder gaat. Een van de begeleiders is zelf ook natuurliefhebber en weet veel. Dat maakt zo'n wandeling extra leuk. Met een aantal mensen heb ik nu ook privécontact. We drinken bij elkaar een kopje koffie of thee en kletsen wat.'

12.00 uur: 'Tijd voor de lunch. Ik vind het belangrijk om goed voor jezelf te zorgen, dus ik sla geen maaltijden over.'

13.00 uur: 'Tijd voor wat klusjes in huis en de boodschappen. Ik woon sinds 1,5 jaar alleen, dus heb alle vrijheid. Maar het moet wel gebeuren.'

14.00 uur: 'Mijn dochter past op woensdag op mijn achterkleindochter van 4 jaar. Vaak ga ik op woensdagmiddag even bij ze langs. Geen bezoek is hetzelfde. De ene keer dansen we op muziek, de andere keer knutselen we wat. Soms wandel ik helemaal naar de Vulcanusweg. Goed voor mijn stappenaantal.'

18.30 uur: 'Ik eet nooit zo vroeg. Rond deze tijd kook ik voor mezelf. Soms krijg ik iets lekkers van de familie. Iedereen woont wel een beetje in de buurt. Dat is heerlijk.'

19.30 uur: 'Na het eten ga ik nog weleens naar een verjaardag, een vriendin of het theater. Ik heb een abonnement op de Koninklijke Schouwburg in Den Haag, maar door corona staat dat allemaal een beetje stil. Vaak ga ik erheen met het openbaar vervoer en kom ik terug met de Regiotaxi. Alleen buitenlopen in het donker doe ik niet meer.'

> 'in de zomer. Dan moet je toch lekker van het licht genieten.'

00.00 uur 'Tijd om naar bed te gaan. Ik heb ook wel eens tot 02.00 uur Netflix zitten kijken, maar dan sta je ook weer later op. Dat is zonde. Helemaal in de zomer. Dan moet je toch lekker van het licht genieten.'

Door Jessica Hendriks



Is uw kind tussen de 2 en 4 jaar oud?
Kom dan naar de peuterochtenden op de Rembrandtschool.

03-11-2021
01-12-2021
12-01-2022
02-02-2022
16-03-2022
06-04-2022
11-05-2022
01-06-2022

Zingen, bewegen, theater, voorlezen en nog veel meer…

Kijkje in de kleuterklas

Maak kennis met onze school

Aanmelden:
directie.rembrandtschool@scodelft.nl

Houd onze facebookpagina in de gaten voor de thema's!

Rembrandtschool, Delft

Kom spelletjes doen bij Kopiekoffie

Ook in september kun je bij KopieKoffie gezellig komen spelen. De koffie staat klaar!

KopieKoffie heeft in augustus speciaal voor de ouderen in de wijk gezellige spelletjesochtenden en -middagen georganiseerd. Zo kon je op maandag komen sjoelen, woensdag was er jeux de boules en donderdag kon je aanschuiven voor bingo & bowl. Thom, gastheer bij KopieKoffie: “Ik vind het leuk om te horen hoe enthousiast de mensen zijn die hier spelletjes komen doen. Dat ze KopieKoffie een fijne plek vinden en het erg naar hun zin hebben gehad bij de bingo.” De spelletjesochtenden en -middagen gingen gepaard met gratis lekkere hapjes en koffie of thee voor € 1,-. Ook kon je voorafgaand of aansluitend lunchen voor € 1,-.

Thom: “Vooral de bingo loopt goed. Al een kwartier voordat we open gaan staan er mensen vol enthousiasme aan de deur. We geven ze alvast een kopje koffie of thee en wachten nog even totdat iedereen kans heeft gehad om aan te schuiven.

Ook zo mooi: er kwam een mevrouw en ze ging alleen aan een tafeltje zitten. Ook dat was helemaal prima, ze had het duidelijk naar haar zin.”

Kom uit je luie stoel!

Ook de komende maand september biedt KopieKoffie dus deze spelletjesochtenden en -middagen aan.

“En je kunt ook op andere tijdstippen binnenlopen voor allerhande spellen. “Kom op maandagmiddag sjoelen, op woensdagochtend bent je welkom voor jeux de boules en donderdagochtend staat er bingo & bowl voor je klaar. Je kunt zelfs elke dag spelletjes komen spelen, zoals dammen, triominos, schaken, Rummikub, Scrabble en nog meer”, aldus Thom. “Je bent van harte welkom.”

Koffie, thee zijn voor de actieprijs van € 1,- en ook de lunch (boterhammen met beleg) is op deze dagen maar € 1,-

Zomeractiviteiten KopieKoffie

maandag 12:30 // 15.30
woensdag 10.00 // 13.00
donderdag 10.00 // 13.00

Welkom!





Overhandiging eerste krant

In juli heeft burgemeester Marja van Bijsterveldt het eerste exemplaar van BuitenhofBruist gelezen. In het zonnetje, op de markt voor ons mooie Stadhuis. BuitenhofBruist is een gloednieuwe krant, gemaakt door Buitenhoffers. De krant heeft als doel het mooie gezicht van de Buitenhof te laten zien. De krant wil verbinden, inspireren en uitnodigen om mee te doen. Burgemeester Van Bijsterveldt; “Jongens, wat is ie ontzettend mooi geworden. Heel gaaf. De Buitenhof ís ook gewoon een mooie wijk. Echt een geweldig initiatief!”

Trendsport Music Event // 12 september

Op zondag 12 september organiseert Canidream samen met de jongeren van BASI Delft het afsluitende muziek-evenement van de sport-trendweken, voor jongeren uit de buurt, op het terrein van buurthuis The Culture op de Mozartlaan.

Het wordt een ontzettend leuke middag vol muziek, eten en sport. Denk aan: optredens van jong talent uit de wijk, heerlijke barbecue maaltijden & inspirerende workshops. Dit evenement is leuk voor alle leeftijden en wordt mede georganiseerd door de jongeren uit de wijk. Kom lekker langs op zondag 12 september en geniet van een mooie dag vol cultuur in de buitenhof!

Jongeren van BASI zitten op de palletbanken die ze zelf hebben gemaakt voor het evenement



Kidsmall Buitenhof // begint weer

Zit je in groep 3, 4, 5 of 6? Kom dan gezellig een keer langs op vrijdagmiddag! We doen samen spelletjes, sporten, drinken limo, praten over van alles, knutselen en kleuren. Een hoop plezier dus, en het is helemaal gratis!

Iedere vrijdag, georganiseerd door het team van YouthforChristDelft, bij KopieKoffie van 15:00-16:00! Tot dan!

Groetjes Martin, Ellen, Naomi en Myrthle!



Damesvoetbal bij DVV Delft

Nadat ook de jeugd zijn weg weer heeft gevonden naar de velden van DVV Delft aan de Kerkpolderweg in Delft is het nu ook tijd geworden dat er weer een damesteam zijn opwachting maakt bij de club onder leiding van voorzitter Ries van Dam.

We hadden een kort interview met een tweetal dames van het toekomstige team, te weten Anita Bezemer en Diana Kerkhof. Anita is gedurende de week vaak te vinden achter de bar van de club en Diana is ook een vaste supporter van de club met het mooie groen witte tenue.

Hier volgt het gesprek wat we hadden met de dames:

DVV Delft timmert weer ouderwets aan de weg met de jeugd. Nu komen er weer dames bij.

Hoe staat het ervoor met de meiden/dames? We zijn aan het bouwen aan een team, we hebben nu 7 meiden en met nog 10 meiden erbij kunnen we een leuk team vormen. Dat moet toch gaan lukken ! We pakken het serieus aan. Dus is onze eerste prioriteit om een team bij elkaar te krijgen. Er zijn al wat gesprekken geweest met potentiele sponsors en we zijn ons ook aan het oriënteren wat betreft een trainer. Want dat vinden we uiteraard ook belangrijk, dat we 2x per week goede trainingen krijgen.

Wat hebben jullie de meiden/dames te bieden? Wat we de meiden te bieden hebben is een hoop gezelligheid, een goede teamspirit en uiteraard een hoop lol, want dat is ook erg belangrijk voor ons. We zijn op zoek naar meiden of dames die daar in passen. Ben jij bijvoorbeeld eerste- of tweedejaars studente bij de TU en heb je zin om te voetballen sluit je dan aan bij ons. Regelmatig trainen en voetballen met een gezellig team naast je vermoeiende studie kan heel verfrissend zijn.

Wat zijn de plannen met de meiden/dames? Allereerst willen we een leuk team op de been brengen, lekker trainen en dan komt het vanzelf wel goed. Uiteraard gaan we met dit team ook competitie spelen. De voorkeur heeft daarbij de zaterdag. De trainingsdagen zijn nog niet helemaal bekend maar waarschijnlijk wordt dat de dinsdag- en donderdagavond. En op zaterdag na de wedstrijd kunnen we gezellig met elkaar een drankje doen in onze gezellige kantine. Natuurlijk worden er naast het voetbal ook tal van activiteiten georganiseerd.

Hoe kunnen de meiden/dames zich aanmelden bij jullie? Als je lid wilt worden stuur dan even een email naar anita_bezemer@hotmail.com of info@dvvdelft.nl of bel : 06-46376943.

Willen jullie nog iets kwijt dames? DVV Delft is een sleeping giant, dat wil zeggen de club is weer groeiende en wij willen dat bevestigen met het oprichten van dit dames team. Dat moet er echt gewoon komen hoor ! Dus wordt jij ook lid van ons team ? Meld je aan !





“De tijd is gevlogen”

De vakantie zit erop! Ik ga naar het Bartokpad. Daar zit, alweer sinds 1994, Karlas Fietsen. Eigenaar Paul maakt maandagochtend tijd voor me. Z’n enige ochtend dat de telefoon stil staat en hij administratie doet. Dochter Britt brengt een lekker bakkie koffie en na wat kletsen duiken we de diepte in. Wie is Paul, de ondernemer?

“Dat gaat dus terug tot 1994. Ik was instrumentmaker bij de TU-Delft. Het repareren van fietsen was al een hobby en deed ik bij een fietsenmaker. In heb mijn vakdiploma en middenstandsdiploma gehaald. Daarmee wilde ik voor mezelf beginnen. Maar ja, kapitaal hè? Door een reorganisatie binnen de TU was ik in staat de start maken met mijn eigen bedrijf. Ik had al onderzoek gedaan naar de fietsenmarkt. Hier, in dit pand, kon ik een ruimte van 100 vierkante meter huren en begon ik.”

Hoe ging dat? Het waren pittige jaren. Dit “hok” was winkel én werkplaats. De woningbouwvereniging heeft wel altijd goed meegedacht. Zo kon ik er een loodsje bij huren en in 1999 de bovenverdieping. Niet ideaal, de fietsen over een trapgeultje naar boven en beneden sleuren, maar ik was blij en het betekende een mooie omzetstijging.

Nu zit je er echt heel netjes bij. Hoe is dat gegaan? In 2013 is dat rondgekomen. Ik heb de bovenverdieping om kunnen ruilen voor deze veel grotere benedenruimte. Daar staat nu een breed assortiment. We werken inmiddels ook met 9 man

Welke merken verkoop je, Paul? Batavus, Union, Giant, Sparta, Winora, Pointer, Loekie en Puky en sinds 5 jaar ook Gazelle. ”We ruilen ook oude fietsen in en verkopen tweedehands fietsen. Ons assortiment nieuwe en tweedehands fietsen kun je ook bekijken op onze website *www.karlasfietsen.nl.*

Hoe kijk jij terug op het ondernemerschap? De tijd is gevlogen! Net als de ontwikkelingen. Onze online-aanwezigheid, het aandeel elektrische fietsen. Dit begon 15 jaar geleden en omvat inmiddels wel 50% van de verkopen.

Komt ook de volgende generatie Karlas in de zaak? Dat ziet er wel naar uit. Haha, ik hoor niet dat ze het niet leuk vinden. Mijn zoon Olaf doet vooral inkoop en werkplaats, Britt doet verkoop en marketing. “We besteden veel aandacht aan dingen als vormgeving van de winkel en het assortiment accessoires”, vult Britt aan.

Wat spreekt jullie aan in de Buitenhof? De diversiteit! Het gemêleerde publiek. We verkopen fietsen van 150 tot 3.000 euro en meer. We zitten op een fijne plek in de Buitenhof en blijven hier voorlopig zitten!



Door Marc Fahrner



Woordje van de wijkagent

Bent u de wijkagent?

Het is een mooie lentedag en ik fiets de wijk Buitenhof binnen. Op de Griegstraat word ik aangesproken door een mevrouw die loopt met twee kleine kinderen. Mag ik u wat vragen? Mijn standaard antwoord is meestal: “vragen staat vrij, maar ik kan u niet beloven dat ik het antwoord weet”. “Bent u de wijkagent?” “Jazeker, één van de twee”, antwoord ik. “Oh, ik woon nu al tien jaar in deze wijk en heb nog nooit een wijkagent gesproken of gezien”, zegt de vrouw. Dat is een goed teken lijkt mij. “Dat houdt waarschijnlijk in dat u mij nog nooit nodig hebt gehad en dat u niet de hele dag naar buiten kijkt.” De vrouw moet lachen. “Maar wat ik even wil doorgeven is dat er al een half jaar een fiets tegen een lantaarnpaal staat en ik heb het vermoeden dat deze mogelijk gestolen is.” Ik geef voor de volledigheid nog mijn naam door en hoe ze mij kan bereiken en fiets naar de lantaarnpaal. De fiets blijkt niet geregistreerd te staan als gestolen, dus ik geef het door aan de gemeente die een label aan de fiets kan doen om hem uiteindelijk weg te halen.

Dus voor de volledigheid: Uw wijkagenten zijn Patrick van der Meer en Richard Smit en u kunt ze bereiken via 0900-8844 of via https://www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten.

Daarnaast hebben we regelmatig een spreekuur in de wijk. Dit kondigen wij aan via posters in de wijk of via ons twitteraccount @WA_Buitenhof .



Vogels in de Buitenhof

Wist u dat we bewoners van Buitenhof heel bevoorrecht zijn om in zo'n groene wijk te wonen met veel biodiversiteit? We hebben in onze directe omgeving, meestal in onze tuin, liefst 30 soorten vogels waargenomen! U vindt afbeeldingen van ze hier onder. Knip de pagina uit en ga op zoek! Kun je ze allemaal vinden buiten? De ijsvogel kan een uitdaging zijn, maar hij is er wel! Hij bouwt nesten is de kant van de sloot. U kunt ze zien overvliegen als een levende blauwe diamant.

Wilt u meer weten welke vogel er bij u in de tuin zit? Ga dan naar waarneming.nl of download de gratis app 'ObsIdentify'. Upload uw foto en de site of app vertelt u welke vogel het is!

VOGEL-WINACTIE. Heeft u een mooie vogelfoto gemaakt? Plaats deze uiterlijk 15 oktober 2021 op www.buitenhofbruist.nl of via info@buitenhofbruist.nl en maak kans op een bouwpakket vogelvoederhuis of een gave specht-deurklopper

Door Klara Paardekoper



Sporten wanneer het jou uitkomt // op de modernste apparatuur

En zo zit ik in de 'sportschool'. Niet sleurend aan gewichten, maar tegenover Enrico Brehm, eigenaar van Anytime Fitness aan de Beethovenlaan. Ik ben razend benieuwd wat hem drijft en natuurlijk naar het unieke concept van Anytime Fitness. Dit is niet 'een' sportschool.

Wat beweegt jou, Enrico? "Ik wil mensen helpen. Met het bereiken van hun doel, hun 'purpose'. Ik wil energie geven. Dat helpen is een rode draad door mijn leven. Als kind deed ik dat al op het schoolplein. In de jaren daarna heb ik steeds meer vaardigheden ontwikkeld."

Geldt dat ook voor je ondernemers- 'drive'? "Zeker!" Hij groet enthousiast een clublid en gaat verder: "Als kind ruilde ik Pokemon-kaarten voor betere Pokemon-kaarten. Ik verkocht kleding en meer. Ik wist het zeker, ik wilde een echt bedrijf!" Ook een fitnesscentrum? "Niet eens, maar ik was veel bezig met fitness. Discipline, lange termijndoelstellingen. Daarvoor is een sportschool perfect. En sporten is leuk! Met een sportschool zag ik kans om én een leuk leven te hebben én een gezond lichaam."

Waarom hier? "Da's een verhaal. Ik studeerde Commerciële Economie. In 2016 zat ik in Spanje voor mijn afstuderen. Daardoor was mijn bijbaan opgehouden. Na terugkomst kon ik hier trainer worden, bij wat toen nog Vital Fitness Center heette. Begin 2017 kon ik het bedrijf overnemen en in september 2018 heb ik het met de nodige zweetdruppels omgevormd naar Anytime Fitness.

Waarom Anytime? "Als ondernemer is het belangrijk om nu én in de toekomst meerwaarde te kunnen bieden. De Anytime-visie past perfect bij de veranderende klantbehoeften." Hoe? "Sporten wanneer het jou uitkomt, op de modernste apparatuur, in een fijne omgeving, met gedreven personeel." Toevallig begroet trainer Mace net hartelijk een gast, die zich lachend gaat omkleden voor zijn sessie. "En er is meer", vervolgt Enrico: "Een introductieprogramma met een gratis persoonlijke training van een uur. We doen een uitgebreide nulmeting van je conditie en maken jouw schema op maat. Tussentijds evalueren we je progressie. Zo blijft sporten motiverend én leuk!

Slaat het aan? "Meer dan! Klanten waarderen ons enorm. Ze zijn blijer, komen vaker en vertellen hun ervaringen door. Anytime wordt zo een "third place'. Direct na het werk en de thuisomgeving. Meer kan ik toch niet wensen?

En nu bestaat Anytime ook nog eens 10 jaar! "Ja, gaaf hè? Natuurlijk vieren we dat ook in Delft met een leuke aanbieding." Die hebben we graag op de voorpagina gezet, Enrico!

Door Marc Fahrner



Met Anytime is Enrico voor veel leden een third place (Foto: Marc Fahrner)

Leren, ontwikkelen en je horizon verbreden

BASI (Becoming a Social Innovator) is een landelijk maatschappelijk diensttijd traject van stichting Canidream.

In deze diensttijd kunnen jongeren uit verschillende gemeentes met elkaar leren over verschillende werkvelden en sectoren, zoals sport, cultuur, techniek en zorg, terwijl ze tegelijkertijd zichzelf kunnen ontwikkelen, hun horizon kunnen verbreden, en zich in hun interesses kunnen verdiepen. In Delft komt de groep elke donderdagavond bij elkaar samen in het buurthuis The Culture, om zichzelf verder te ontwikkelen.

Kickboxen en presenteren

Bij BASI krijgen de jongeren veel workshops over allerlei onderwerpen; van kickboksen tot presenteren, en van beats maken tot een evenement organiseren. Ook zijn er excursies naar belangrijke locaties in Delft zoals de Green Village op de TU Delft campus, met als uiteindelijk doel om zelf als groep een evenement op te zetten waarin ze positief verschil kunnen maken in hun eigen buurt.



Evenement

Op 26 september wordt de eerste lichting BASI jongeren goed in het zonnetje gezet tijdens de feestelijke afsluiting van BASI in theater De Veste, in Delft. Het wordt een fantastisch programma met alle jongeren van alle lokale BASI groepen uit het land, inclusief een muzikale act, stand-up comedy en een award voor de BASI groep met het vetste eindproject. Het evenement op 26 september zal ook te zien zijn via livestream, dus tot dan!

Met je buren, naar je buren.

1 The Culture

Kom op burendag naar The Culture!

Programma:
Kledingruilbeurs
Koffie Hub
Science Centre
Food Market
BASI Talent stage: muziekoptredens
Streetart for kids: mandala kunstwerk

Mozartlaan 670
11.00 - 16.00 uur

2 Delft voor Elkaar

Kom naar The Culture voor een tof voetbaltoernooi voor tieners (12- 15 jaar) of leer de basistechnieken van het kickboksen.

Voetbaltoernooi:
13:00 – 15:00 uur
Sportveld The Culture, 5 tegen 5 (max 8 teams)

Kickboks Cliniq :
14:00- 16:00 uur
2x half uur (max 10 deelnemers per sessie)

Mozartlaan 670
13.00 - 16.00 uur

3 Nobis - Can I Dream

Laat de kunstenaar in jezelf los en help Nobis-Canldream mee prachtige buurtkunst te maken! Je kunt ons vinden voor de indrukwekkende muurschildering in de Chopinlaan. Daar zullen we met jouw hulp een groot gezamenlijk kunstwerk op papier zetten!



Chopinlaan , hoek Haydnlaan
14.00 - 18.00 uur

4 Happy KidsCare

Kom gezellig naar Happy KidsCare voor:

Sport & spel
Gratis hapjes en drankjes!
Kleedjesmarkt met boeken en speelgoed



Oftewel: activiteiten waar je happy van wordt!

Bizetstraat 50
14.00 - 18.00 uur

6 Abtswoude Bloeit!

Kom langs op burendag bij Abtswoude Bloeit!

Geniet van muziek in de tuin met wat lekkers erbij, bekijk de expositie van wijkbewoners, of krijg stijladvies in het winkeltje van Greet. Dans mee in de silent disco en doe mee aan toffe workshops!
Ook is er muziek van de Open Studio en zijn er kraampjes van buurtinitiatieven.

En... nog veel meer!



Aart van der Leeuwlaan 332
11.00 - 16.00 uur

PLAN JE BURENDAG!

ZATERDAG 25 SEPT



5 KopieKoffie

Kom op burendag naar de print- en koffiezaak KopieKoffie en ontmoet je buren!

Programma:
Schaaktoernooi
Pannenkoeken eten
Broodjes pittige kip
Kraampjes
Kinderprogramma met bellenblaas en stoepkrijt



Chopinlaan 377
14.00 - 18.00 uur

Pak de tuktuk!

Maak gebruik van de gratis tuktuk om met je buren van de ene plek naar de andere gereden te worden.
Maak gebruik van de gratis tuktuk om met je buren van de ene plek naar de andere gereden te worden.

Op zaterdag 25 september is het burendag. Er is genoeg te doen in jouw buurt!
Dus zet de fiets van de buurvrouw alvast voor haar klaar en plan je route.

7 Delft4globalgoals

Loop de wandelroute van Delft4globalgoals en je komt langs plekken in Delft waar wordt gewerkt aan een betere wereld.

Op de diverse locaties zal informatie liggen over de GlobalGoals van de Verenigde Naties en hoe daaraan wordt gewerkt in Delft.

Loop je mee?

Voor precieze locaties zie www.delft4globalgoals.nl

8 Taste

Taste is een woongemeenschap in de Voorhof. Ze hebben een buurtcafé op vrijdag en een prachtige tuin die elke dag open is, zodat de buurt ervan kan meegenieten!

Ook op burendag ben je van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

Roland Holstlaan 751
14.00 - 18.00 uur



9 The Mall

Op burendag is jongerencentrum The Mall ook toegankelijk voor iets oudere mensen.

Neem een kijkje in het jongerencentrum: hoe gaat het daar aan toe?

Een dag met koffie, spelletjes en gezelligheid!



Hermesstraat 65
14.00 - 18.00 uur

10 Werkse!

Werkse! begeleidt Delftenaren met een afstand tot de arbeidsmarkt naar passend werk. Dat doen we elke dag, al ruim 90 jaar. Omdat we ervan overtuigd zijn dat een baan het verschil maakt! Soms is het een kwestie van de juiste vacature en werkgever vinden. Maar meestal investeren we eerst in de ontwikkeling van onze kandidaten om de kans op een passende baan te vergroten.

Op de burendag bieden we een aangepast feestelijk programma om kennis te maken.

Vulcanusweg 281
11.00 - 16.00 uur

Maak gebruik van de gratis tuktuk om met je buren van de ene plek naar de andere gereden te worden.

Opstapplekken:
The Culture,
Mozartdreef 670

Abtswoude Bloeit!
Aart van der Leeuwlaan 332

tuktuk opstaphalte

12 Stunt - Upcycle Campus

Kom langs bij Stunt en neem een kijkje nemen in ons Naaiatelier en onze Fietsenwerkplaats. Kijk wat er allemaal gemaakt wordt in de Houtwerkplaats en laat je verrassen bij de Upcycle.

Alles gezien? Onze lunchzaak Brood op de Plank voor iedereen open.

Vulcanusweg 307
11.00 - 15.00 uur

11 Pionierskwartier

Kom naar de Tiny Houses in het Pionierskwartier en:

Bezichtig één van de huizen
Doe een workshop
Kom meer te weten over:
Zelfbouw, off-grid wonen, passiefhuis, composteren en biodiversiteit

Krijg een inkijkje in een bijzondere manier van leven!

Vulcanusweg 287 t/m 299
11.00 - 15.00 uur

Informatiecentrum dementie van start

Wanneer mensen de diagnose dementie krijgen of het idee hebben dat er sprake is van geheugenproblemen zijn er vaak veel vragen.

Specialisten van het Reinier de Graaf ziekenhuis en huisartsen geven aan dat ze een grote groep patiënten spreken die vragen hebben, maar dit pas kunnen voorleggen als ze een casemanager hebben. Om deze mensen voorafgaand al te ondersteunen bij vragen over dementie en/of geheugenproblemen is het vanaf 1 juni mogelijk om contact op te nemen met het informatiecentrum dementie. Dit helpt hen zelf de regie te houden in het zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen.

Voor wie?

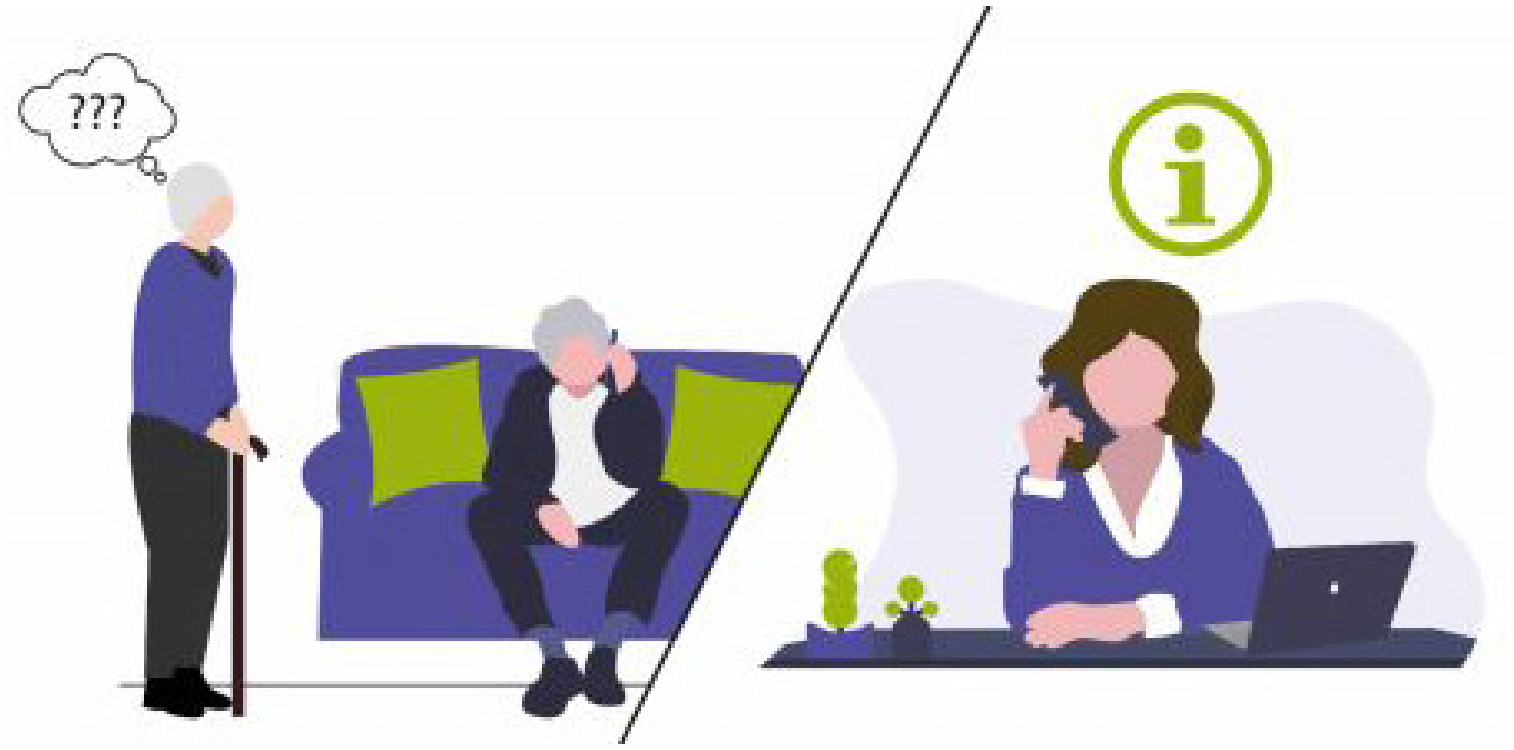
Het informatiecentrum is er voor iedereen die vragen heeft over dementie en/of geheugenproblematiek. Denk hierbij aan uitleg over dementie, hoe herken ik dementie, hoe om te gaan met dementie en welke zorg- en welzijnsinstanties iets kunnen betekenen. Ook kan men bellen voor een luisterend oor. Het is niet nodig zorg (van Pieter van Foreest) te ontvangen of een zorgvraag te hebben om contact op te nemen.

Telefonisch spreekuur
In verband met de corona-maatregelen start het informatiecentrum met een telefonisch spreekuur. Op dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur en donderdag van 15.00 tot 16.00 uur kan men bellen naar 088 – 166 88 23. Mailen kan ook via informatiedementie@pietervanforeest.nl. In de toekomst wordt het uitgebreid met een fysiek informatiecentrum.

Samenwerking

Het informatiecentrum is tot stand gekomen in samenwerking met diverse organisaties die zich richten op dementie, waaronder het Reinier de Graaf ziekenhuis, huisartsen, casemanagers, de ZEL, Alzheimer DWO en andere zorg- en welzijnsorganisaties.

Het wordt georganiseerd vanuit de ontmoetingscentra van zorgorganisatie Pieter van Foreest.



Activiteiten Delft voor Elkaar

Walking Football voor 55+: Elke dinsdag van 10.00-11.00 uur, om 9.45 uur verzamelen. **Locatie:** DSV Full Speed, Kerkpolderweg 5, Delft.

Na het Walking Football word er gezellig na gekletst onder het genot van een kopje koffie of thee. Aanmelden of meer informatie: Sjors Grasman *s.grasman@haaglandenbeweegt.nl* Vanaf woensdag 1 september 2021 organiseert Delft voor Elkaar wekelijks de Streetsportmix

Streetsportmix: Elke maandag & woensdagmiddag van 15:00 - 17:00 bij Playground Brahmslaan (naast de basisschool De Horizon Voor kinderen van 5 tot 12 jaar na schoolse sport activiteit Aanmelden is niet nodig.

Sporten in de wijk: Elke woensdagavond 18:00 – 21:00. Zaalvoetbal activiteit voornamelijk bedoeld voor de jongeren van 13 t/m 22 jaar uit Buitenhof maar ook andere jongeren uit andere wijken komen er op af. Zaalvoetballen locatie verschilt Sporthal Buitenhof (Duke Ellingtonstraat 11 naast de Turkse moskee) of Sporthal Grotius college (Juniusstraat 8) Aanmelden is niet nodig.

Voor meer informatie: Saït Alparslan *s.alparslan@haaglandenbeweegt.nl*



KopieKoffie BuurtSchaaktoernooi! 25 september

Kom mee spelen of kijken naar het mooie schaakspel wat door jong en oud geleerd èn gespeeld kan worden. Wat zou het geweldig zijn als wij straks in onze wijk dit veel vaker kunnen doen aan buitenschaaktafels. Dat is onze grote droom, kinderen, jongeren en een beetje ouder, tegen en met elkaar schaken en tegelijk heerlijk buiten zijn. Laat van je horen!

Doe mee op Burendag op het terras bij KopieKoffie. Van 13.00 tot 16.00u. Opgeven via app -0619555777 of info@kopiekoffie.nl

DOK viert feest //
feestweek 15 t/m 22 september!

Onze vestiging Voorhof is opgeknapt en daarom vieren we feest! We zetten de deuren van 15 t/m 22 september een week lang wagenwijd voor je open. Je kunt terecht voor activiteiten voor jong en oud. Kom je ook?

DOK Voorhof binnen én buiten een nieuw jasje gekregen! Binnen is het kleurrijker en gezelliger geworden: een plek waar je fijn kunt zitten om door een boek te bladeren en waar je elkaar kunt ontmoeten bij het Taalhuis. Ook is er meer ruimte gemaakt voor activiteiten. De entree ziet er ook anders uit: het roze DOK-logo valt goed op naast de grijze en blauwe muren.

Vernieuwde collectie

Het afgelopen jaar hebben we onze boekencollectie grotendeels aangepast. We hebben een deel van de collectie vernieuwd en de boeken van de informatieve collectie en jeugdcollectie zijn op thema geplaatst. Op de jeugdafdeling kun je nu terecht in De Torteltuin (0-6 jaar), De Wegisweg (6-9 jaar) en Metropolis (9-14 jaar), net als in onze vestiging in OPEN. De eenvoudige leesboeken in de Taalhuiscollectie zijn ook uitgebreid.



Feestje

Het nieuwe DOK Voorhof is een feestje waard en dat vieren we samen met jou! De feestweek start op woensdag 15 september om 14.00 uur en wordt om 15.00 uur officieel geopend door een leuke gast. Tot en met woensdag 22 september vind je allerlei leuke, creatieve en ontspannende activiteiten op de agenda voor jong en oud. Voor sommige activiteiten moet je je aanmelden.

Vier je het met ons mee? Bekijk alle activiteiten en meld je aan via dok.info/agenda.

Huiswerk begeleiding weer gestart



Kan uw zoon of dochter wel een steuntje in de rug gebruiken, helemaal na een zwaar coronajaar? De gratis huiswerkbegeleiding van Feniks After School is weer gestart en is voor alle scholieren die in de Buitenhof wonen, vanaf groep 5. De huiswerkbegeleiding wordt (nu al 5 jaar lang) gegeven door betrokken en enthousiaste vrijwilligers die echt geïnteresseerd zijn in de kinderen. Het wordt mede mogelijk gemaakt door verschillende fondsen, omdat we het belangrijk vinden dat ieder kind in de Buitenhof ondersteund wordt in het maken van huiswerk of andere school gerelateerde beslissingen.

De huiswerkbegeleiding wordt gegeven op twee plekken in de Buitenhof. Op dinsdag en vrijdag, van 15.30 – 18.00 uur in The Culture aan de Mozartdreef 677.

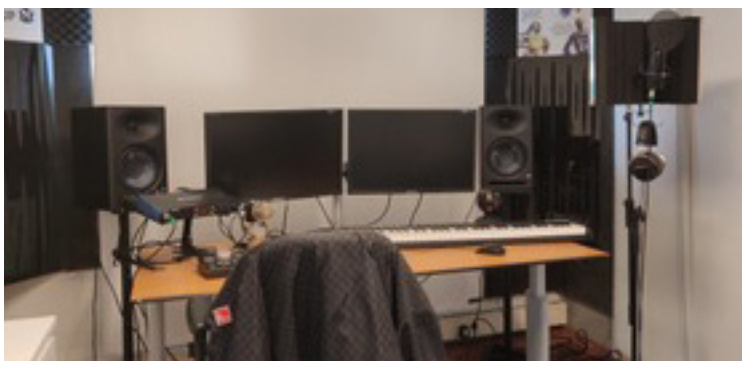
Bent u benieuwd of deze begeleiding iets voor uw kind kan betekenen? Kom gerust langs om een kijkje te nemen.

Professionele studio in buurthuis The Culture

Muzikale talenten opgelet! Sinds kort is er in buurthuis The Culture op de Mozartlaan de echte, professionele YourMic muziekstudio waar jij (ja, ook jij!) gratis terecht kan om je tracks op te nemen en van alles te leren over de studio en wat je allemaal kan doen in die studio.

Heb je extra hulp nodig? Dan staat de begeleiding voor je klaar. De studio wordt verzorgd door stichting Canidream, en naast dat je een gratis blok van 2 uur kunt reserveren om op te nemen, was er deze zomer ook een programma voor jongeren van 2 weken, waarin ze hebben geleerd hoe ze zichzelf kunnen opnemen, wat er komt kijken bij het maken van een podcast, en ze hebben zelfs een beetje geleerd over muziektheorie en “auto-tune”.

Een gratis blok van 2 uur reserveren kan door een WhatsApp-bericht te sturen naar 0643437521. Er wordt al volop gebruikt gemaakt van de studio dus zorg dat je ruim van tevoren je blok reserveert!





Bakkie doen in de Vierhovenkerk

Op de 1e en de 3e donderdagochtend van elke maand is er in de Vierhovenkerk gelegenheid elkaar te ontmoeten, of gewoon even te zitten, of een kaarsje aan te steken voor een geliefde...Tussen 10 en 11:45 uur, voor een kort momentje of langer, aan ieder de keus. Komende maand op 7 en 21 oktober, daarna op 4 en 18 november, enz.

Deze uitnodiging is bedoeld voor leden van de Vierhovenkerk en buurtbewoners in de Buitenhof. Ook kinderen zijn natuurlijk welkom. Graag tot dan!

Locatie

Obrechtstraat 50, 2625 XN Delft

Binnen de regels die dan gelden vanwege Corona.

Voor contact over de Kerk en Buurtactiviteiten:
Jasper van der Kooij
015-261 1757
jasper@vdkooij.org

en Henny Melis
015- 261 8796
h.melis@kpnmail.nl

Schaakles voor ouderen

Dagelijks beleven duizenden Nederlanders erg veel plezier aan het schaakspel.

Wat houdt hen bezig? Daar kom je eigenlijk alleen achter door zelf te spelen. Het doel is eenvoudig: verover de koning. Het draait om de ontdekkingstocht naar dat doel. Wat is steeds jouw beste zet en wat kan de tegenstander doen? In het begin lijkt alles ingewikkeld, maar je krijgt al snel door hoe de stukken samenwerken. Het leuke is de enorme variatie. Elke partij verloopt anders, omdat er miljoenen mogelijkheden zijn. Deze ontdekkingstocht spreekt veel mensen van jong tot oud aan. Schaken is net als leren fietsen of rekenen: eenmaal geleerd, vergeet je het niet meer. Je kunt tot op hoge leeftijd schaken. Sommige negentigjarige en zelfs een enkele honderdjarige spelen nog altijd met veel plezier. Doordat de geest actief blijft, kunnen ziektes als dementie worden uitgesteld.

‘Lekker schaken’

De lessen zijn iedere 1e en 3e woensdagmiddag van de maand van 14.00 uur - 15.00 uur in Die Buytenweye, Chopinlaan 9 te Delft. Bij de lessen wordt het boek ‘lekker schaken’ van auteur Cor van Wijgerden gebruikt.

Heeft U interesse laat het dan weten per mail: bart.vancleef@kpnmail.nl of tel:06-17688407



feest mee met DOK voorhof

gratis

za 18 sept

spelletjesochtend
Daag je vrienden uit en kom langs voor de competitie.
11.00 - 13.00 uur | 7 - 12 jaar

za 18 sept

schrijver op bezoek
Fleur van der Sluis vertelt over haar boek ‘In de aanval!’
13.30 - 15.00 uur | vanaf 9 jaar | aanmelden

ma 20 sept

babyvoorlezen
Ben je erbij? Er is weer veel te zien, te horen en te beleven.
10.30 - 11.00 uur | 0 - 2 jaar | ouder/verzorger aanmelden

ma 20 sept

creatief met bamboe
Bouw een dorp van bamboestokken en elastiekjes.
15.30 - 16.30 uur | 7 - 9 jaar | aanmelden

di 21 sept

mooie verhaaltjes
We vertellen een mooi verhaal voor kleine kinderen.
15.30 - 16.00 uur | 3 - 6 jaar

di 21 sept

avontuurlijke verhalen
Wij nemen je mee op avontuur. Ben je er klaar voor?
16.00 - 16.30 uur | 6 - 9 jaar

di 21 sept

spannende verhalen
Zin in een spannend verhaal? Kom dan luisteren als je durft.
16.30 - 17.00 uur | 9 - 12 jaar

di 21 sept

schrijver op bezoek
Geniet van de verhalen van Delftse schrijver Jan van der Mast.
19.00 - 20.30 uur | volwassenen | aanmelden

wo 22 sept

voorstelling Coco kan het
Een voorstelling vol humor, geluiden, liedjes en avontuur.
14.30 - 15.05 uur | 2 - 6 jaar | ouder/verzorger aanmelden

wo 22 sept

DOK quiz
Test je kennis over DOK met deze spannende quiz.
15.30 - 16.30 uur | 7 - 12 jaar

Duke Ellingtonstraat 203 | dok.info

Voor sommige activiteiten moet je je aanmelden. Dit kan via www.dok.info/agenda of bij een medewerker van DOK bij de balie.

“Ik wil dingen doen waar ik kippenvel van krijg”

Eén van de leukste aspecten van mijn werk is dat ik met bedrijven en mensen in contact kom die de meest uiteenlopende passies hebben. Supergaaf! Neem Klara Paardenkooper van Studio Aarding. Ik ontmoet haar op een avond, thuis aan de Schijflaan. Vriendin Rafaël Maria is er ook. Manlief Jan maakt een lekkere kop koffie. Ik voel me gelijk op m’n gemak.

Dat is wat Klara als Creatief Therapeut ook bereikt met haar cliënten: evenwicht, spirituele groei en creativiteit. Ze helpt mensen (weer) in contact te komen met hun gevoelens. Wat drijft jou, Klara? “Ik wil dingen doen waar ik kippenvel van krijg en daarmee anderen helpen.”

Creatieve Therapie

Wat was voor jou de aanleiding? “Ik ben onderzoeker aan een Hogeschool. Een jachtig leven met veel prikkels en regelmatig onbalans. Ik ben hoog-sensitief, dus alles komt bij mij keihard binnen. Zo kreeg ik lichamelijke klachten en mijn geluksgevoel verdween. Het bezorgde mij tot 3 keer toe een burn-out. Dat was de druppel. Tijdens mijn laatste coaching traject kwam ik in aanraking met creatieve therapie. Al van kinds af aan hield ik me bezig met keramiek. Nu bleek het nog geneeskrachtig te zijn ook! Ik wist het zeker, hier kan ik veel meer mee doen.”

Hoe heb jij je ontwikkeld? “Bij het Civas, [red.: een erkend instituut voor opleidingen over coaching en therapieën], heb ik de opleiding Creatieve therapie gedaan. Vóór de Coronaperiode ben ik begonnen met mijn praktijk, Studio Aarding. Tijdens de sessies maken deelnemers vanuit hun onderbewustzijn de meest bijzondere kunstwerken van keramiek. Het verbaast mensen wat ze creëren wanneer zij hun verstand los durven laten.”

“Heelende Keramiek”

En toen kwam Corona...? “Ja, dat was een streep door de plannen. Nu is het moment voor een nieuwe impuls. Met Rafaël heb ik gebrained over ideeën die dicht bij mij staan en waar ik met keramiek echt iets toevoeg.

Zo start vanaf 8 oktober de cursus “Heelende Keramiek”. In 7 bijeenkomsten, tweewekelijks op zaterdag, staan de 7 Chakra’s centraal.” Chakra’s? “Ja, de energiecentra in je lichaam. Elke Chakra heeft een kleur en vertegenwoordigt een energiestroom. Zo leren de deelnemers zichzelf echt kennen. Elke sessie behandelt een andere Chakra en de deelnemers maken op gevoel een kunstwerk van keramiek. Ze zullen verrast zijn over hun eigen veelzijdigheid.”

Waar kunnen mensen meer informatie vinden, Klara? “Op mijn website www.studioaarding.nl. Daar kun je ook keramiek- resultaten zien, gemaakt vanuit mijn eigen onderbewustzijn.”

Door Marc Fahrner



Klara en Rafaël Maria met een kunstwerk na een sessie (Foto: Marc Fahrner)

Zwemlessen in Kerkpolder, voor kinderen en volwassenen

Zowel voor kinderen als volwassenen biedt zwembad Kerkpolder zwemlessen aan. Tip: Voordat de zwemles van uw kind begint: ga samen zwemmen!

Als uw kind begint met zwemlessen, dan wordt in het begin veel aandacht besteed aan het ‘watervrij’ maken. Dit is een belangrijke periode waarin de basis wordt gelegd voor het leren en durven zwemmen. Door, voordat de zwemlessen beginnen, regelmatig met uw kind te gaan zwemmen, kunt u in deze periode uw kind behulpzaam zijn. Te water gaan en eruit klimmen, onder water gaan, onder water kijken en zoeken, springen of als een dolfijn door het water gaan zijn voorbeelden van oefeningen die u tijdens een uurtje recreatief zwemmen prima spelenderwijs zelf kunt oefenen, en dat spaart weer tijd en geld uit bij de zwemlessen.

Oefenen met uw kind? In zwembad Kerkpolder kan dat op veel tijden. Er is ook een speciaal ‘oefenuurtje’. In uw bijzijn mag uw kind op deze tijden zonder zwemvleugeltjes de vaardigheden oefenen die hij of zij tijdens de zwemlessen geleerd krijgt. Er is altijd een zwemonderwijzer aanwezig die u gevraagd en ongevraagd kan adviseren. Ons rooster vind u op www.zwembadkerkpolder.nl.



(Foto: Zwembad Kerkpolder)

Meer dan pootjebaden

Speciaal voor hen die graag wel eens wat meer zouden willen dan ‘alleen maar pootjebaden’, biedt Sportfondsen Kerkpolder zwemles voor volwassenen. Deze zwemles biedt iedereen de mogelijkheid om eventuele angsten te overwinnen of te leren zwemmen. En, voor wie daar prijs op stelt, is er uiteindelijk ook de mogelijkheid tot het behalen van een officieel zwemdiploma A, B of C! Van de groep volwassenen die het diploma hebben gehaald komen er velen nog steeds (bijna) iedere week naar zwembad Kerkpolder.

De mensen die nu zwemlessen volgen zijn heel enthousiast. De lessen verlopen rustig en relaxed, een prima sfeer om van eventuele vroegere trauma’s en waterangsten af te komen. Alles in eigen tempo en met als beloning over enige tijd een zwemdiploma en zwemmen zonder angst te hoeven hebben voor water.

Wilt u een keertje komen kijken bij de zwemles voor volwassenen? Dat kan. Belt u even voor maken van een afspraak 015 2565801.



KOM EENS BIJ ONS OP DE KOFFIE.

Ben jij iemand die graag wil werken, maar niet goed weet hoe? Kom voor al je vragen over werk eens naar ons toe. Wij kunnen al je vragen beantwoorden en praten graag met je wat de mogelijkheden zijn. Dat doen we op een ontspannen plek met een goede kop koffie. Wij helpen je graag verder. Heb je interesse? Bel een van onze specialisten op 015-2151400 of mail naar buitenhof@werkse.nl. Wij staan voor je klaar.

www.werkse.nl

Werkse!

Buurtrecept omgekeerde ananastaart //
door Rita Polak

Rita Polak woont al bijna 10 jaar in de Buitenhof en houdt erg van bakken. ‘Altijd met buurtactiviteiten bak ik een of meerdere cakes. Ik vind het erg leuk om te bakken en te koken en heb een hele rij aan verschillende smaken die ik kan maken. Soms vragen vrienden of buren of ik een cake voor ze wil bakken en dat doe ik graag! Deze pineapple-upside-down cake is m’n eigen bedenksel en hij smaakt heerlijk! Dus gewoon dit weekend proeven en delen met je buren!’.

Ingrediënten

200 gr suiker
200 gr margarine
200 gr zelfrijzend bakmeel
4 eieren
Snufje zout
2 zakjes vanillesuiker
50 gr bruine suiker
50 gr margarine
1 blik ananasschijven
2 eetlepels bruine rum

Benodigdheden

1 ronde springvorm of bakblik
Bakpapier
Mengkom
Mixer

Werkwijze

Oven voorverwarmen op 175°

50 gr margarine en 50 gr bruine suiker in een bakje in de magnetron smelten. De bodem van een bakblik bekleden met bakpapier en insmeren met de gesmolten boter en suiker. Leg daarop de ananasschijven.

Mix in een mengkom: 200 gr suiker, 200 gr margarine en een snufje zout. Voeg 1 voor 1 de 4 eieren toe, mix tot een luchtig beslag. 200 gr zelfrijzend bakmeel in gedeelte toe. Voeg 2 eetlepels rum toe. Schep het beslag in het bakblik op de ananasschijven en bak en het midden van de oven op 175° voor 45 minuten

Prik met een sateprikker in de cake om te controleren of hij gaar is. Als de sateprikker er droog uit komt is hij klaar. Haal de cake uit de oven en maak de springvorm los. Plaats een groot bord op de springvorm en keer het samen om. Verwijder het bakpapier

Eet smakelijk!







Fantastisch Buitenhof Zomerfeest

Als afsluiting van het zomerprogramma van de Rode Feniks werd op de laatste woensdagmiddag van de vakantie het Buitenhof Zomerfeest georganiseerd. Het werd een echt straatfeest, met straat-karten, verschillende spelletjes, springkussens en een suikerspinkraam.

Op dit zomerfeest, dat plaatsvond voor The Culture, kwamen wel 129 kinderen af die met elkaar een plezierige middag hadden. Het feest werd mogelijk gemaakt door de vele vrijwilligers, buurtbewoners van de Rode Feniks, die zich voor deze dag hard hebben ingezet. Ook ouderen hebben genoten van dit zomerfeest, zo kon de wijkagent een potje tafelvoetbal niet aan zich voorbij laten gaan en een oudere heer zijn voeten niet stilhouden op de rock&roll muziek die gespeeld werd. Het feest was een middag vol gemoedelijke betrokkenheid van buurtbewoners, op kleine schaal. Iets wat we in de coronatijd zo gemist hebben.









Ontdek je creativiteit bij The Culture Club!

Ontdek je creativiteit bij The Culture Club! Sinds deze zomer heeft het Cultuurhuis Delft een nieuwe kinderactiviteit in The Culture: The Culture Club!

Op zaterdagmiddag gaan kinderen van zes tot en met twaalf jaar op verschillende manieren creatief aan de slag: van toneelspelen tot decorbouwen en van samen verhalen schrijven tot lekker bewegen.

Tijdens de lessen van The Culture Club staat samen verbeelden en creëren voorop. Samen met docent Suzanne Vissers ontdekken de kinderen hun creativiteit en worden ze begeleid in het vormgeven en uiten van hun ideeën. Elke week werken we aan de hand van een nieuw thema.

De lessen vinden plaats op zaterdagmiddag vanaf 13:30 tot 15:30 uur in The Culture aan de Mozartlaan 670.

Voor vragen en aanmelden kun je een mail sturen naar suzanne@cultuurhuisdelft.nl, maar je mag ook zonder aanmelding gezellig meedoen. Kijk voor meer informatie op *www.cultuurhuisdelft.nl.*



WELKOM IN THE CULTURE

MOZARTLAAN 670

KOM NAAR THE CULTURE!

MA 15.00 - 17.15 u.	GITA LEZINGEN VOOR VROUWEN	Stichting Rode Feniks
DI 16.00 - 18.00 u.	HUISWERKBEGELEIDING	Stichting Rode Feniks
WO 15.00-18.00 u.	TIENER INLOOP (12 - 16 JAAR)	DELFT VOOR ELKAAR!
WO 18.30-21.30 u.	OPEN INLOOP JONGEREN (16 - 21 JAAR)	DELFT VOOR ELKAAR!
DO 15.00 - 18.00 u.	MUZIEKLES - PIANO EN GITAAR	Cultuurhuis Delft
DO 18.00 - 20.00 u.	BASI (14 - 27 JAAR)	CAP
VR 09.00 - 14.00 u.	CREATIEVE OCHTEND (18 - 99 JAAR)	Stichting Rode Feniks
VR 16.00 - 18.00 u.	HUISWERKBEGELEIDING	Stichting Rode Feniks
VR 18.30 - 21.30 u.	OPEN INLOOP JONGEREN (16 - 21 JAAR)	DELFT VOOR ELKAAR!
ZA 13.30-15.30 u.	CULTURE CLUB (6 - 12 JAAR)	Cultuurhuis Delft
ZA 16.00-18.00 u.	015 OP DE BEAT - POWERED BY CULTUURHUIS	Cultuurhuis Delft

SAMEN MEER MUZIEK IN HET CULTUUR-HUIS

Muziek maken is heel leuk en daarom is er iedere week muziekles in The Culture.
Op donderdagmiddag van 15.00-18.00 uur wordt er gitaar en pianoles gegeven. Na de herfstvakantie kunnen kinderen zich weer opgeven voor 1 gratis proefles en starten we daarna met een traject van 15 lessen. Altijd al piano of gitaar willen spelen kom dan langs voor informatie of mail angela@cultuurhuisdelft.nl



Streetart for kids // mandala's in de wijk

Kom zaterdag 25 september met al je vrienden en vriendinnen krijten in de Buitenhof!

In de wijk vind je zes prachtige mandala's die je onder begeleiding van 3D Streetpainter Rianne te Kaat gaat inkleuren met krijt, in de mooiste kleuren. Rianne legt uit hoe de krijtjes op verschillende manieren kunt gebruiken en vertel je over kleuren en schaduwen. Kom jij haar helpen de buurt op te pimpen? Na afloop vormen de mandala's een feestelijke wandelroute door de wijk!



Vijf vragen van Fledderus

Op een heerlijke zondagavond kwam ik Bernard tegen en stelde hem de vijf vragen van Fledderus.

***Naam //** Bernard Hartman, **Leeftijd //** 66, **beroep //** Mobiele Surveillant bij een groot bedrijf. **Hobby's //** Fotografie en vrijwilliger EHBO.*



Hoe lang woon je in de Fledderusbuurt? Mijn vrouw en ik wonen 21 jaar in de Fledderusbuurt en we komen uit Loosduinen.

Noem eens drie positieve dingen van de Fledderusbuurt ? We wonen tussen heel veel groen. De mensen zijn hier veel vriendelijker dan in Loosduinen.Wat heel fijn is dat we zeer centraal wonen, De stad, tram en de A4 en Midden Delfland is allemaal binnen handbereik.

Wat is er veranderd in de jaren dat je er woont? Over het algemeen is de sfeer wat grimmiger geworden, en veel buurtgenoten leven meer op zichzelf.

Stel je voor dat je één ding mag veranderen in de Fledderusbuurt, wat zal dat dan zijn? Dan zou ik zorgen dat er meer aan veiligheid wordt gedaan in de buurt.

Wat zou jij doen om de buurt Leefbaar te houden en zou je dan meehelpen? Jazeker, maar dat doe ik al. Ik surveilleer mee met de buurtpreventie en als er wat georganiseerd wordt meld ik me meestal aan als EHBO'er.

Wil je nog iets kwijt ? Het is jammer dat al die jaren het contact met de medebewoners steeds onpersoonlijker wordt. Eenentwintig jaar geleden groeten we elkaar op straat en nu kijken ze je vreemd aan.



Door Aad van den Hoeven

Sporten voor vrouwen

Hallo lieve mensen. Als eerst wil ik me zelf voorstellen ik ben een moeder van 4 kinderen en werk in het onderwijs in buitenhof. Mijn doel in de wijk is de dames, vrouwen te laten ontmoeten, en gezond en samen te laten sporten.

Elke donderdagavond 20:00 tot 22:00 zijn wij te vinden in de gymzaal van Brahmslaan. De eerste sportavond is al op 9 september. Kom en doe voor een klein bedrag per maand mee! Er is van alles te doen: Zumba, pilates, yoga en sportspelletjes. En wat ik zelf heel belangrijk vind: er is veel plezier en je gaat met fijn gevoel naar huis. Ik hoop alle dames die zin hebben in sport te ontmoeten. Tot gauw lieve dames!!

Groetjes,
Keziban Baldemir



Trotse winnaars Lego League

Deze zomer organiseerde de Rode Feniks in samenwerking met de TU Delft een aantal uitdagende woensdagmiddagen voor kinderen in de Buitenhof.

Eén van die activiteiten was een LEGO bouwwedstrijd, waarbij kinderen meteen mee konden doen aan de nationale LEGO bouwwedstrijd, de First LEGO League.

Met de langste knikkerbaan van LEGO hebben Tony, Jayden en Ryan de derde prijs gewonnen in de First LEGO League! We zijn trots op deze heren uit de Buitenhof!





He buurman, buurvrouw!

Heb jij een leuk idee voor rubriek, verhaal, interview, puzzel, recept of iets anders? We horen graag van je! Mail ons op info@buitenhofbruist.nl

BUITENHOF//BRUIST.NL

Heerlijk pakket voor prijswinnaar Carolijn

Heerlijk pakket voor prijswinnaar Carolijn Carolijn Booy is de gelukkige winnaar van de BuitenhofBruist win--actie van juli! 'Ik vind het mooiste plekje van de Buitenhof de houten speeltuinen, verstopt tussen de flats bij de Chopin- en Beethovenlaan. Zo mooi groen en het ziet er prachtig uit – bijna een paradijsje'. Carolijn postte haar foto op BuitenhofBruist – en heeft daarmee gewonnen. Zij mag het pakket van HeerlijkvanDichtbij bij de Jumbo Buitenhof in ontvangst nemen. Gefeliciteerd!





Buurtideeën bij het RodeFeniksInspiratieCafé!

Heb jij een gaaf idee voor je eigen straat of buurt, wil je andere betrokken buren leren kennen, heb je een idee voor in de krant of ben je gewoon even nieuwsgierig – kom naar het Rode Feniks Inspiratiecafé! Elke tweede zondag van de maand – vanaf 15.30 tot 17.30u in de buurthuiskamer en tuin (bij lekker weer) aan de Bellinilaan 4. Als buurtbewoners met elkaar brainstormen we, maken we kleine of grote plannen – kun je komen luisteren, aanhaken of gewoon even de kat-uit--de-boom-kijken. Met een lekker bakje thee of koffie.

Dus kom je ook? Dit zijn de data: 2021: 10 oktober, 14 november, 12 december, 2022: 9 januari, 13 februari, 13 maart, 10 april, 8 mei, 12 juni en 10 juli

Buitenhofbruist.nl: het online platform voor deze krant. Altijd actueel! Word ook lid van onze groeiende buurt community. Bewoner, bedrijf of organisatie in de Buitenhof? Maak gratis je een account en/of eigen pagina aan!

Tik zelf een nieuwsbericht, plaats iets op het prikbord of maak een activiteit aan in de buurtagenda. Bekijk online wat er allemaal te beleven is in onze buurt! Ook als je burenhulp nodig hebt of wilt bieden kun je hier terecht. Ben je op zoek naar een organisatie of initiatief in de buurt? Kijk op buitenhofbruist.nl.

ONTDEK JE WIJK PER TUKTUK

Maak gebruik van de gratis tuktuk om met je buren van de ene plek naar de andere gereden te worden. Je kan opstappen op twee plekken en wordt langs alle plekken gereden waar op burendag activiteiten zijn

www.burendagdelft.nl

OP BURENDAG ZATERDAG 25 SEPT 2021

OPSTAPPLEKKEN: THE CULTURE, MOZARTDREEF 677
ABTSWOUDE BLOEIT, AART VAN DER LEEUWLAAN 332



georganiseerd door:

Stichting Rode Feniks · Koffie · The Hall Jongerenwerk · DELFT VOOR ELKAAR! · taste! · Stunt · HAPPY KIDZ · Werkse!

Buitenhof Bruist!
Is een uitgave van: Stichting Rode Feniks i.s.m: Ondernemersvereniging Buitenhof

Ondersteund door:
Ondernemersfonds Buitenhof
Gemeente Delft, Fonds 1818

Kernredactie:
Harmen van der Laan, Miriam Plato, Moen Mangroe, Marc Fahrner, Esdor van Elten, Jessica Hendriks, Remco Berends, Bianca Warner

Mailadres redactie:
info@buitenhofbruist.nl

Met bijdragen uit de buurt van"
Klara Paardekoper, Aad van der Hoeven, Rita Polak

Vormgeving:
Stefan Bok
www.stefanbok.nl

Gedrukt door:
PrintPlezier BV, Delft
www.printplezier.nl

Oplage
12.000

Verspreiding
Postcode 2625 en omliggende wijken

Advertenties
Neem contact op met de redactie
via info@buitenhofbruist.nl