BUITENHOF//BRUIST

editie juni 2022

Bruisend, Betrokken, Buurtnieuws // komt 5x per jaar uit // *buitenhofbruist.nl*

Wat ga jij deze zomer doen? // Een zomer vol leuke activiteiten in onze wijk! // Pagina 10 - 11



'Stadsbouwmeester Delft vertelt wat de Buitenhof te wachten staat'

Murat // Een echte babbelaar bij Het Hoekje // Pagina 3

Wormenboerderij uit de Buitenhof // Pagina 9

Boksles voor Parkinsonpatiënten // Als de bokshandschoenen aangaan, verandert er iets"

Op 4 juni was de eerste les Parkinsonboksen in de Buitenhof. In de gymzaal aan de Griegstraat maakte 6 deelnemers kennis met de sport. Allemaal op eigen tempo en volgens eigen kunnen. Of, zoals bokscoach Cor Mol zegt: "De een is de ander niet, zoek zelf je limiet op."



"Als je wandelt, neem je armen mee". Tijdens de warming-up krijgen de Parksinsonpatiënten die meedoen met de eerste speciale boksles al opdrachten om te werken aan hun coördinatie. Dat is precies waar zij moeite mee hebben. "Door te blijven sporten en te blijven denken, vertraagt het proces en de klachten die Parkinson geven", vertelt initiatiefnemer en bokscoach Cor Mol. Hij heeft al 40 jaar vechtsportervaring en zijn eigen dojo. Toen de mogelijkheid zich voordeed om een cursus Parkinsonboksen te volgen, deed hij dat. In eerste instantie vooral omdat zijn vader Parkinson heeft. "Ik leerde beter begrijpen waarom hij dingen doet, er was meteen herkenning. Al snel besloot ik dat ik hier meer mee moest."

Dubbele taken

Elke les begint met een warming-up. De eerste les zijn dat oefeningen in de zogenoemde speedladder en het gooien met tennisballen. Hierbij is duidelijk zichtbaar dat de deelnemers moeite hebben met meerdere dingen tegelijkertijd doen. Mol: "We gaan niet alleen maar boksen. De rest van het lichaam moet ook meedoen. Ze hebben moeite met dubbele taken, dus die trainen we ook." Stapje voor stapje maakt Mol de oefeningen iets moeilijker. In eerste instantie hoef je alleen maar in de ladder te stappen, maar op een gegeven moment komen er opdrachten bij: voet in, voet uit, een bal erbij. De een pakt het sneller op dan de ander, maar iedere deelnemer gaat gaandeweg de oefening vooruit.

Te goed voor fysio

Na de warming-up start het boksen. "Stap, bijsluiten, stoot", Mol geeft het ritme aan. De deelnemers volgen. "Ik was meteen verkocht", zegt deelneemster Marian Nijs (75). 2 jaar geleden werd bij haar Parkinson geconstateerd. "Ik ga elke week naar de fysio, maar ik mis daar de uitdaging. Ik ben er eigenlijk nog te 'goed' voor. Qua conditie kon de ik boksles prima hebben. Je merkt wel echt dat je coördinatie minder is." Ook Rob Kuiper (65) doet enthousiast mee: "Sporten is fijn om te doen. Dat heb ik altijd gevonden. Nadenken over wat je moet doen, is lastiger geworden in de 3 jaar dat ik Parkinson heb. Ik doe al fitness voor Parkinsonpatiënten, met deze boksles erbij blijf ik goed in beweging."

Glunderen

Deze eerste les nog geen stootkussen. Oefenen doen ze op elkaar. Ook weer op eigen tempo. En tot 10 tellen. Weer een extra opdracht erbij om het denken te stimuleren. Mol: "Als de bokshandschoenen aangaan, verandert er iets. Je ziet ze glunderen. Of de stootkussens nog komen? Zeker! De volgende les pak ik ze erbij. Eerst de basistechnieken, dan een stapje extra."

Door // Jessica Hendriks

Parkinsonboksen kan elke dinsdag (18.45-19.45 uur) en zaterdag (10.30-11.30 uur) in de sportzaal aan de Griegstraat, achter de Laurentiusschool.

Meer informatie // www.parkinsonboksendelft.nl



Win vrijkaarten voor theatervoorstelling // Keti Koti 1873: verbreken door te verbinden'

Win vrijkaarten voor theatervoorstelling 'Keti Koti 1873: verbreken door te verbinden'

Op 24 juni presenteert stichting CANIDREAM de eenmalige en exclusieve theatervoorstelling 'Keti Koti 1873: verbinden door te verbreken', in Theater de Veste in Delft. Jij kan erbij zijn! Speciaal voor de lezers van de BuitenhofBruist doneert CANIDREAM 10 vrijkaarten. Laat via // *info@buitenhofbruist.nl* weten waarom jij een kaart wilt hebben en wie weet ga jij 24 juni naar de voorstelling.

Lees verder op pagina 2...

Vervolg // Keti Koti

Keti Koti. Misschien heb je er wel eens van gehoord. Maar wat is het precies? Keti Koti – letterlijk de verbroken ketenen – is een feestdag van Surinaamse origine, waarop de we de afschaffing van de slavernij herdenken en vieren. 1 juli is daarmee een belangrijke dag in de gezamenlijke Nederlandse geschiedenis.

Helaas weten een hoop mensen in Nederland nog erg weinig over Keti Koti en het Nederlandse slavernijverleden. Daarom wil stichting CANIDREAM meer bewustwording creëren door middel van een educatieve én vooral prachtige theatervoorstelling op 24 juni 2022 en een herdenkingsceremonie op 1 juli 2022, in wijkcentrum the Culture, in de Buitenhof.

Tijdreis

Gehost door Delftse co-founder van het Young Papua Collective Julia Jouwe en theater icoon Jetty Mathurin, maken we tijdens de voorstelling een tijdreis met bijzondere acts die in het teken staan van dans, storytelling, muziek, educatie en plezier. Een reis door de tijd vanuit het verleden, dwars door het heden, op weg naar de toekomst

Goed doel

Niet gewonnen? Een kaartje voor de voorstelling kost 10 euro per stuk. Via de www.canidream.nl/ketikoti kan je een kaartje kopen. Je draagt dan bij aan iets positiefs, want een deel van opbrengsten doneert CANIDREAM aan een goed doel!

Keti Koti 1 juli in de Buitenhof

Op 1 juli zelf organiseert CANIDREAM een herdenkingsceremonie en een viering van Keti Koti in het wijkcentrum the Culture, in de Buitenhof in Delft. De dag begint met een Kaseko band (traditionele Surinaamse muziek) die al spelend van de Voorhof naar de Buitenhof zal lopen, alwaar de ceremonie begint. Daarna zullen er verschillende activiteiten plaatsvinden en kan er heerlijk gegeten worden op het terrein van the Culture. De toegang is gratis, dus kom vooral langs en herdenk en vier met ons de afschaffing van de slavernij!



De Buiten-hoffer//
Murat Hanci
(42)

Ik ben een echte babbelaar

5 jaar woont hij pas in de Buitenhof. Maar hij voelt zich er thuis. Zijn kinderen gaan er naar school en zijn zoon speelt er voetbal. De rust, ruimte en het groen spreken hem aan. En toch is Murat Hanci meestal te vinden in winkelcentrum De Hoven – net buiten de Buitenhof – waar hij en zijn vrouw Anita een eet gElegenheid hebben.



“Ondernemerschap en de horeca zitten in mijn bloed. Mijn vader werkte in Nederland. Hij haalde de rest van zijn gezin in 1996 vanuit het Turkse Ankara naar Drachten. Ik was toen 16 jaar. Spannend was het zeker. Je bent een puber en komt aan in een vreemd land, met een vreemde taal. Maar ik, mijn 2 broers, zus en moeder wisten altijd al dat dit een keer ging gebeuren. We hadden sympathie voor Nederland en wilden er graag wonen. Ik was altijd al fan van het Nederlands elftal. Ik ben sociaal, een echte babbelaar en leerde de taal snel.”

Gevulde aubergine

“Mijn vader had een restaurant in Groningen en begon een Turkse winkel in Drachten. We verkochten Turkse producten, maar eigenlijk waren wij het enige Turkse gezin dat daar woonde. De dorpsbewoners waren nieuwsgierig en al snel hadden we een vaste klantenkring. Ik gaf ze recepten, zodat ze de producten die ze kochten ook op een goede manier klaar konden maken. Wat favoriet was? Gevulde aubergine en moussaka. In 2002 ging mijn vader terug naar Ankara. Hij had zoveel last van hooikoorts. Zelfs medicijnen werkten niet. Ik heb nog een tijd een pizzeria in Hoogezand gehad. De Italiaanse keuken ligt mij wel.”

Werken en reizen

“Heel bewust heb ik mezelf ingeschreven in deze regio. Ik heb even in de TU-wijk gewoond, maar moest als snel plaatsmaken voor nieuwbouw. Gelukkig had ik tijdens mijn werk als kok in een restaurant in Noordwijk Anita ontmoet. Zij werkte daar ook en was al net zo ervaren in de horeca als ik. Het klikte. Ik verhuisde naar Wassenaar. Het ondernemersbloed kroop waar het niet gaan kon en in 2015 begonnen we een restaurant in Zandvoort. Een mooie plek. Maar wel heel ver weg van Wassenaar. Inmiddels hadden we ook kinderen gekregen. Door het vele werken én reizen zag ik ze amper. Dat wil je niet. En dus hakten we de knoop door om het restaurant te verkopen. Ik stond nog altijd ingeschreven in Delft en kon een mooi appartement in de flat aan de Cesar Franckstraat krijgen. Mijn moeder woont boven ons. En mijn broers en zus ook in de buurt. Heerlijk.”

Voetbal kijken

“We wonen vlakbij de supermarkt, het ziekenhuis en het groen. Wat wil je nog meer? Je bent zo op de snelweg. Wil je je hoofd leegmaken, loop je zo het park ik. Mijn zoon voetbalt bij Full Speed. Ik houd van voetbal kijken. En de kinderen zitten in de wijk op school. Ik heb van niemand last. Mijn moeder past vaak op, want Anita en ik hebben sinds 2017 eetgelegenheid Het Hoekje in De Hoven. Daar zie ik buren ook nog wel eens terug. We hebben een vaste klantenkring. Ik noem het ook wel eens ‘mijn familie’. Ik werk al zo lang in de horeca, maar hier in Delft voel ik mij echt thuis. Ah een klant! Kopje koffie?”



Door // Jessica Hendriks

Pitreporter Jack Plooij bij Jumbo Vrijheidslaan

Zaterdag 21 mei bezocht Ziggo-commentator en bekende Nederlander Jack Plooij met een mini F1-circus de Jumbo aan de Vrijheidslaan. Een buitenkans voor de liefhebbers van snelle autosport, want Jack beantwoordde veel vragen van bezoekers.

In de keerlus naast de Jumbo stonden een echte F1-Medical Car en 2 Jumbo-raceauto’s waarmee mensen op de foto konden. Supergaaf was de officiële Max Verstappen Race-simulator. Hierin kon je zelf een virtuele snelle ronde neerzetten op het circuit. Het podium, de top 3, mag een vol uur simracen op de simulators van Racesquare op Circuit Zandvoort.

Prijsvraag

Moest je die ochtend toch boodschappen doen? Dan kon je je kassabon in een box stoppen. Jack trok er aan het einde van de ochtend 3 bonnen uit. Deze gelukkigen mogen op 27 juni plaatsnemen in een raceauto op Circuit Zandvoort voor een paar snelle ronden over het circuit.



Door // Marc Fahrner



De jonge generatie, geïnspireerd door het succes van Max

Koffieochtend in The Culture

Na de zomervakantie start op woensdagochtend 7 september van 09.30 tot 11.30 uur een gezellige koffieochtend voor vrouwen, in wijkcentrum The Culture aan de Mozartlaan 670. Iedereen is welkom voor een kop koffie of thee en iets lekkers. De ochtenden staan in het teken van culturele ontmoetingen. Daarnaast is Funda Gocer aanwezig om met iedereen die dat wil te handwerken.

Handwerken met Funda tijdens de koffieochtend

Dit voorjaar organiseerde Funda een aantal bijeenkomsten voor vrouwen om met elkaar te haken. Dit werd zo enthousiast ontvangen dat hier een vervolg opkomt, in combinatie met de koffieochtenden. Ze vertelt je hier graag meer over: Funda: “Vanuit mijn studie (derde jaar van de opleiding textiel aan de Kunstacademie) heb ik onderzoek gedaan naar vrouwen die haken en gezellig bij elkaar komen. Ik ontdekte dat vrouwen dit nu niet meer doen, en dat wil ik weer terugbrengen in het heden. Dit voorjaar zijn we gestart met bloemen haken bij KopieKoffie op de zaterdagavond. Dit verliep heel goed en de dames die meededen, waren heel enthousiast. Elke week was er wel iemand die gebak meenam. Niet omdat dat moest, maar gewoon voor de gezelligheid. Na de zomer starten we opnieuw met een lessenreeks handwerken, maar dan op de woensdagochtend tijdens de koffieochtend!”

De koffieochtend wordt georganiseerd door Cultuurhuis Delft in samenwerking met Ghada (Stichting Sawa) en Fouzia, Rode Feniks, Delft voor Elkaar en Funda Gocer.



Funda organiseert een aantal bijeenkomsten voor vrouwen om met elkaar te haken, zoals hier bij KopieKoffie (Foto // Cultuurhuis Delft)

Gratis proefles // gitaar, piano of zang

Elke donderdag geven de muziekdocenten van DRØN piano-, gitaar- en zangles aan kinderen en jongeren van 6 t/m 18 jaar uit de Buitenhof. De lessen duren 20 minuten en vinden plaats in wijkcentrum The Culture aan de Mozartlaan 670. Kom je ook een gratis proefles volgen? Aanmelden kan via *info@dronmuziek.nl.* **Tot snel!**

Tip
Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt het lesgeld voor kinderen en jongeren waarvan de ouders te weinig geld hebben om dit zelf te betalen.

Meer weten? Mail naar *moen@rode-feniks.nl*



Rappen bij ‘015 op de beat’ & meer!

Elke zaterdag is er ‘015 op de beat’ in de muziekstudio in wijkcentrum The Culture Delft. Dit is een initiatief van Cultuurhuis Delft in samenwerking met producer Edi van Dicey en rapper BF. Voor een kijkje achter de schermen stelden we Edi 4 vragen. De antwoorden geven je een mooi beeld van alles wat Edi organiseert in de wijk voor jongeren.

Welke activiteiten organiseer je in de Buitenhof? Edi: “Ik organiseer elke zaterdag ‘015 op the beat’, dit zijn rapworkshops in samenwerking met Cultuurhuis Delft. Ik werk daarnaast aan nog meer projecten voor jongeren in de wijk Buitenhof, zoals ‘015 on stage’, dit is een podium voor jong talent uit de wijk, maar ook werk ik in opdracht van Stichting Canidream aan BASI. Dit is een traject voor talentontwikkeling van jongeren en sociaal impact maken. Tot slot geef ik ook lessen kickboksen voor jongeren van 12–18 jaar.”

Hoe verloopt het?
Edi: “De meeste van deze projecten zijn pas sinds kort van start gegaan, maar er sluiten steeds meer jongeren aan. Wij krijgen vaak positieve reacties en merken dat de jongeren behoefte hebben aan dit soort projecten.”

Vertel iets over jezelf
Edi: “Ik ben van oorsprong een muziekproducer en sportcoach en geef in opdracht muziek- en sportworkshops. Ik vind het belangrijk om mijn kennis te delen met jongeren en hun horizon te verbreden. Niet alleen sport- en/of muziekgerelateerd, maar ook als handvatten voor het leven. Bij Stichting CANIDREAM ben ik werkzaam als projectleider.”



Professionele apparatuur bij '015 op de beat' (Foto:// CanIDream)

Is er nog een plek om mee te doen en hoe kun je je opgeven?
Edi: “Er is zeker plek om mee te doen! Opgeven kan bij de activiteiten zelf. De activiteiten kunnen je vinden via // *www.cultuurhuisdelft.nl* en *www.canidream.nl*

Fusie Ondernemersverenigingen Tanthof en Buitenhof

Na eerdere fusies in Delft, slaan ook ondernemersverenigingen Tanthof en Buitenhof de handen ineen. En da's nieuws, want deze krant bestaat mede dankzij ondersteuning van OV Buitenhof. Tijd om beide voorzitters uit te nodigen. Ik tref Jeroen de Bruin (Buitenhof) en Hans Koonincks (Tanthof) bij Camper Service, het bedrijf van Hans.

Heren, een fusie? Hans steekt van wal: "Ja, een aantal factoren kwam samen. We zijn er voor ondernemers. Met weinig leden is de feedback mager. In het bestuur bij Tanthof (TOV) ontstonden wisselingen en is Hans Deurloo gestopt als voorzitter. Dat stokje heb ik overgenomen. Ik doe het nu 5 maanden interim. Na goede ervaringen bij andere verenigingen, tipte Marja Keizer, fondsmanager Delft, ons om ook de mogelijkheden van samengaan eens te onderzoeken."

Voordelen voor alle leden

Jullie hebben het over feedback. Wat brengt een ondernemersvereniging haar leden? Hans: "Veel! Maar ondernemers zijn onbekend met wat een OV kan. Denk bijvoorbeeld aan subsidie voor ledverlichting, zonnepanelen en andere energiebesparende middelen. Daar hebben we dus gewoon een pot voor."

"Ook wanneer je een leuk plan hebt om ondernemers en bewoners in jouw wijk iets bijzonders te bieden, kan de OV coördineren", vult Jeroen aan. "De bloembakken en hanging baskets, zijn een zichtbaar voorbeeld. Hiermee wordt het straatbeeld opgefleurd. Maar er zijn veel meer mogelijkheden."

Zakelijke OZB-betalers

Hoe wordt die 'pot' gevuld? "Van alle zakelijke OZB-betalers, gaat een stukje van die OZB naar 'hun' ondernemersvereniging." Dan is het toch raar dat er weinig animo is? "Ja, dat is het!", zeggen Jeroen en Hans. "Het is in feite jouw belasting waarover je nu zelf kan meepraten over de besteding ervan."



Hans en Jeroen kunnen prima door één deur.

Samen sterk

Onbekend maakt onbemind? "Dat zou je zeggen. Terwijl de OV haar leden echt goed kan helpen. We zijn een aanspreekpunt om veranderingen te laten plaatsvinden. We dienen het ondernemersklimaat, doordat we een vuist kunnen maken richting gemeente of leveranciers. En we zijn eigenlijk een heel mooi netwerk, waarin we business voor en met elkaar genereren."

Levert een fusie nog meer voordelen op? Hans: "Synergie voor de organisatie. We kunnen kosten besparen en er is maar één bestuur nodig. Buitenhof heeft nu 31 leden en Tanthof 45. Je kunt je voorstellen hoe gaaf het is als we met een grotere pot geld meer projecten voor meer leden kunnen realiseren."

Hoe ziet de planning eruit?"Voor het eind van het jaar willen we rond zijn,", zegt Jeroen. Op 5 juli heeft OVB haar zomerbarbeque. Wat ons betreft staan de deuren daar al open voor enthousiaste TOV-leden."



Door // Marc Fahrner

Bezorgers gezocht

BuitenhofBruist wordt in de Buitenhof, Voorhof en Tanthof gratis bezorgd, grotendeels door buurvrouwen en buurmannen die in hun eigen straat de krant verspreiden. We kunnen nog wat hulp gebruiken: in de Vrijheidsbuurt, Pijperring, Juniusbuurt en Poptahof kunnen we wat extra hulp gebruiken.

Bezorg 5x per jaar in jouw straat of flat
Wil jij de kranten voor jouw straat of flat bezorgen? Heel graag! Dit hoeft maar vijf keer per jaar. Het stapeltje kranten wordt per fietskoerier bij je bezorgd. Voor wie wil is er een vrijwilligersvergoeding beschikbaar omdat je helpt met bezorgen. Dus meld je nu aan als bezorger in jouw straat of flat door te mailen naar info@buitenhofbruist.nl. Vele handen maken licht werk!



Gespot in de Buitenhof

De Gillisbuurt krijgt een nieuwe speeltuin. De 'houten speeltuin' op de binnentuin tussen de Vivalidilaan, Haydnlaan en Chopinlaan wordt helemaal vernieuwd. Met een gave klimtoren, nieuw klim- en klauterparcours en kabelbaan. Een deel kan je nu al gebruiken, de rest is begin juli klaar.

Eerste concrete stappen voor Buurtfabriek Buitenhof gezet

De eerste stappen voor een Buurtfabriek in de Buitenhof zijn gezet. Er zijn in mei gesprekken gevoerd met betrokken sociale partners, de gemeente Delft en woningcorporaties en het initiatief wordt genoemd in het coalitieakkoord. Zou de droom werkelijkheid worden?

We spraken Harmen van der Laan, betrokken buurtbewoners vanuit de Rode Feniks en KopieKoffie en 1 van de initiatiefnemers: “In mei hebben we met de betrokken sociale partners samengezeten om elkaar op de hoogte te brengen van de nieuwe ontwikkelingen en te proeven hoe iedereen er nu in staat. Het was mooi om te merken dat het geloof in de Buurtfabriek Buitenhof onverminderd groot is bij alle partners.”

Verkenningen voor een eerste pilot

De vorige editie van deze krant stond uitgebreid stil bij de droom vanuit Rode Feniks om vanuit buurtbewoners en betrokken partners in de wijk, zoals Cultuurhuis Delft, Werkse!, CANIDREAM, DelftvoorElkaar, DOK en VAK een bruisende plek te laten ontstaan in onze wijk. Een plek van ontmoeting.

Buurtfabriek in het coalitieakkoord

Tijdens de formatie heeft de Rode Feniks haar Buurtfabriekplannen ingestuurd naar de verschillende coalitiepartijen. “En we staan in het coalitieakkoord!”, reageert Van der Laan enthousiast. “En dat niet alleen: bij het lezen van het akkoord zien we meer dan 10 concrete aanknopingspunten die aansluiten bij de Buurtfabriek. De titel van het akkoord ‘Delft kansrijk voor iedereen’ is precies het hart van onze droomplek. Een inclusieve, toegankelijk plek, laagdrempelig vanuit bewoners zelf, bruisend met ondernemers, cultuur, werk en buurtactiviteiten die bijdraagt aan de betere leefbaarheid, betrokkenheid en veiligheid in de stad.”



De Rode Feniks heeft een aantal tijdelijke kantoorunits gedoneerd gekregen (Foto // Harmen van der Laan)

Eerste tijdelijke units gedoneerd

Het is niet alleen bij praten gebleven: de Rode Feniks heeft een aantal tijdelijke kantoorunits gedoneerd gekregen. “Bij de sloop van het oude schoolgebouw van de Aart van der Leeuwlaan hadden ze gevraagd of ze de tijdelijke klaslokalen die daar stonden mochten hebben. Dit sloot perfect aan bij de gedachte van circulair hergebruik. Inmiddels zijn de units gedemonteerd in een opslag in Delft, terwijl de plannen worden uitgewerkt. De bedoeling is dat begin 2023 een eerste locatie zichtbaar wordt van de Buurtfabriek. De mensen van ontwerpbureau OpenKaart helpen ons nu als projectleiders om de verschillende opties en wensen vanuit de buurt en partners in kaart te brengen. De stadsbouwmeester is hier ook nauw bij betrokken”, aldus Van der Laan.

Op zoek naar ruimte?

Als er meer buurtbewoners of organisaties zijn die ruimte zoeken in de Buitenhof, dat komt de Rode Feniks graag met hen in contact. Mail dan naar // *info@buitenhof-bruist.nl*

FeniksAfterSchool gaat door!

Al meer dan 5 jaar organiseert de Rode Feniks talentontwikkeling en huiswerkbegeleiding voor kinderen tussen de 8 en 16 jaar in de Buitenhof. Dankzij de toezegging van verschillende fondsen is ook volgend jaar genoeg geld om hiermee door te gaan. De Rode Feniks heeft hier al een mooi programma voor in elkaar gezet.

Het doel van de Feniks After School is om de kinderen in de Buitenhof bewust te laten zijn van hun eigen talenten. Door het aanbieden van beweegactiviteiten waarin kinderen zichzelf presenteren, huiswerkbegeleiding, muziekles en gezond eten tijdens de activiteiten zitten kinderen lekkerder in hun vel. Op het programma voor 2023 staan onder andere muzieklessen, kickbokstrainingen, danslessen en huiswerkbegeleiding met behulp van laptops.

Help mee

Vind jij het leuk om betrokken te zijn bij de huiswerkbegeleiding of op een andere manier me te helpen met Feniks After School het komende jaar? Neem contact op met Moen via // *info@rode-feniks.nl*



Al meer dan vijf jaar organiseert de Rode Feniks wekelijks huiswerkbegeleiding in onze wijk (Foto // Rode Feniks)

De dag van ...

Koffie, koekje, ik kan geen nee zeggen

Hoe ziet jouw dag eruit? Elk nummer van BuitenhofBruist vragen we dit aan een bewoner. Deze keer **Cindy Kerver (49)**



06.15 uur

"Ik werk al 21 jaar als verzorgende bij Careyn, team Buitenhof/Tanthof. De dag begint daarom vroeg, maar ik neem ook graag de tijd om rustig op te staan. Mijn kinderen (16, 16 en 15 jaar) redden zich tegenwoordig zelf wel. De hond niet. Die laat ik dus nog even uit en dan fiets ik naar de Händellaan, waar ons kantoor zit."

07.45 uur

"Alle verzorgenden en verpleegkundigen die de ochtenddienst draaien, zijn rond dit tijdstip aanwezig. Voor mij een kort ritje. Ik woon namelijk zelf ook in de Buitenhof, aan de Foulkeslaan. Ik ben hier ook opgegroeid. Toen ik 11 maanden oud was, verhuisden mijn ouders naar de Händellaan en daar wonen ze nog steeds. Onze oude buren, verzorg ik nu."

08.00 uur

"Mijn eerste cliënt. Vaak beginnen we bij de mensen die even snel geholpen moeten worden. Diabetespatiënten bijvoorbeeld die insuline nodig hebben voordat ze naar de dagbesteding gaan. Ik kom ook bij mensen die wat langer zorg nodig hebben. Bij een mevrouw met de ziekte MS ben ik zo 2 uur lang bezig."

10.00 uur

"Rond deze tijd heb ik meestal al meerdere patienten bezocht. En meerdere kopjes koffie gedronken en lekkers gegeten. Ik kan geen nee zeggen. Het hoort er toch een beetje bij. De mensen die ik bezoek, vinden dat gezellig. Wat nog wel eens gebeurt, is dat er een noodoproep komt. Iemand die op een stoel in slaap is gevallen en daar vanaf is gevallen bijvoorbeeld. Als ik daar dan in de buurt ben, help ik die tussendoor."

12.00 uur

"Meestal werk ik maar een halve dag. Ik ga dan nog even terug naar kantoor voor wat administratie. Maar niet te lang. Ik houd meer van de huisbezoeken."

13.00 uur

"Als ik in de middag vrij ben, ga ik graag shoppen in De Hoven. Alleen of met mijn moeder of een vriendin. Heerlijk! Overigens koop ik zelden iets voor mijzelf. Meestal voor anderen. Omdat mijn ouders in de buurt wonen, ga ik ook vaak langs hen. Zo bellen zij mij nog wel eens op dat ze hulp met iets nodig hebben. Ik help ze graag."

15.00 uur

"De kinderen voetballen bij Full Speed, dus we eten rond 17.00 uur. Ik houd van uitgebreid koken. Daar begin ik vroeg mee. Witte bonen in tomatensaus met rijst is hier favoriet."

19.00 uur

"Ik kan niet rustig zitten als het huis niet aan kant is. Aan het begin van de avond maak ik nog wat schoon en ruim ik op. Daarna is het tijd voor relaxen. Op de bank, met man, telefoon of Netflix."

23.00 uur

"Tijd om te gaan slapen."



Door // Jessica Hendriks



5 vragen van Fledderus

Naam // *Bert van der Zwan,* **Leeftijd //** *80*
Beroep // *Gepensioneerd,*
Hobby's // *Wandelen en fietsen*

Hoe lang woon je in de Fledderusbuurt?
"Vanaf de nieuwbouw, nu 51 jaar en met heel veel plezier."

Noem eens 3 positieve dingen van de Fledderusbuurt ? "Het is een hele groene buurt. Het openbaar vervoer is goed geregeld. De buurt is ruim opgezet en is prettig om doorheen te wandelen."

Wat is er veranderd in de jaren dat je er woont ?
"Er is veel minder samenhorigheid en vergeleken met de beginjaren wonen er veel meer culturen, maar omdat de samenstelling van de bewoners is veranderd hoeft dat niet negatief te zijn."

Stel je voor dat je 1 ding mag veranderen in de Fledderusbuurt, wat zal dat dan zijn ? "Dan zou ik graag verkeersdrempels op de Van der Slootsingel willen plaatsen, want het is af en toen net een racebaan."

Wat zou jij doen om de buurt leefbaar te houden en zou je dan meehelpen? "Ik zou graag meer speelgelegenheden voor kinderen in onze buurt zien komen."

Wil je nog iets kwijt ?
"De bewoners droppen steeds meer vuil op straat en vooral op de parkeerplaatsen. Dus beste bewoners: hou de Fledderusbuurt schoon. Gooi uw afval thuis in de prullenbak."



Door // *Aad van der Hoeven*

Politiek wil kansen voor bewoners in de Buitenhof vergroten

Meer samenwerken met bewoners, ruimte en subsidies voor initiatieven in de stad en de verbinding tussen student en stad vergroten. Juist ook in de Buitenhof. Dit willen de nieuwe coalitiepartijen STIP, D66, GroenLinks, PvdA en ChristenUnie. Het staat beschreven in het coalitieakkoord 2022-2026.



Van links naar rechts: Bert van der Woerd (fractievoorzitter CU), Joëlle Gooijer (kandidaat-wethouder CU), Sivan Maruf (fractievoorzitter D66), Martina Huijsmans (kandidaat-wethouder D66), Ida de Boer (fractievoorzitter STIP), Maaike Zwart (kandidaat-wethouder STIP), Rinske Wessels (fractievoorzitter GroenLinks), Karin Schrederhof (kandidaat-wethouder PvdA), Frank van Vliet (kandidaat-wethouder GroenLinks), Leon Hombergen (fractievoorzitter PvdA) (Erwin Dijkgraaf)

Een van de grootste opgaven voor de komende jaren ligt volgens het coalitieakkoord in Delft West, met name in Voorhof en Buitenhof. In deze wijken staan veiligheid en leefbaarheid onder druk. “Samen met onze partners en met bewoners willen we de kansen voor bewoners in dit deel van de stad vergroten. Onderwijs, werk, inkomen, een goede woning, maar vooral ook leefbaarheid en veiligheid pakken we integraal op”, zo schrijven de partijen.

Leefbaarheid en veiligheid

De politieke partijen willen kansenongelijkheid bij kinderen zoveel mogelijk voorkomen, jongeren die dreigen af te glijden naar criminaliteit helpen om op het rechte pad te blijven en jongeren uitzicht geven op een kansrijke toekomst. Onderwijs moet aansluiten op de arbeidsmarkt en diversiteit en inclusie is een belangrijk thema. Mooie woorden, maar hoe willen de coalitiepartijen dat doen? “Om Delftenaren met schulden zo vroeg mogelijk te helpen, is de aanpak EMMA ontwikkeld: Eerder Melden Minder Achterstand. Deze aanpak zetten we voort. Wij staan open voor samenwerking met nieuwe lokale initiatieven, zoals Buurtfabriek Buitenhof en CANIDREAM. En wij starten een gebiedsgericht programma leefbaarheid en veiligheid. We kijken naar mogelijkheden voor cocreatie en cofinanciering”, zo staat in het coalitieakkoord.

Wonen

Ook in Delft zien de politieke partijen een tekort aan beschikbare, betaalbare woningen. De komende jaren willen de coalitiepartijen zorgen voor een goede balans tussen sociaal en koopwoningen. Het doel is dat in 2040 een derde van de hele woningvoorraad in Delft sociale huur is. Meer studentenwoningen zijn ook nodig. Deels op en rond de campus, deels in kleine volumes in de wijken. Voor ouderen willen de partijen zorgen voor doorstroming door een seniorenmakelaar in te zetten. Verder worden opties, zoals erfpacht en woongarant onderzocht om betaalbare koop mogelijk te maken. Voor bestaande woningen komt opkoopbescherming.

Gezond en veilig

Een gezonde en veilige stad staat de komende jaren hoog op de politieke agenda. Een veilig gevoel wordt volgens de partijen voor een groot deel bepaald door de situatie op straat en in de wijk. Ongewenst gedrag, rommel en slechte verlichting dragen bij aan een gevoel van onveiligheid. Sociale verbondenheid en controle bevorderen de veiligheid. Er wordt prioriteit gegeven aan de voetganger en de fietser. De open bare ruimte is vrij van obstakels en goed toegankelijk voor alle gebruikers. Ieder kind moet veilig naar school kunnen fietsen. Als een van de eerste acties worden 30-km-inrichtingen genoemd. Maar ook een betere kwaliteit van het zwemwater in de Delftse Hout en de waterspeeltuinen. Ook het geestelijk welzijn van jongeren en de acceptatie, emancipatie en veiligheid LHBTI+'ers staan op het prioriteitenlijstje van de coalitie.

Klimaatneutraal

In 2050 is Delft klimaatneutraal. Althans dat is een ander doel van de coalitie. Zij streeft naar zoveel mogelijk energieneutrale nieuwbouw. Projecten die bijdragen aan een duurzame stad krijgen prioriteit. Het gaat om onder meer het verbeteren van het fietsnetwerk, extra stallingplaatsen voor fietsen, de uitbreiding van de milieuzone voor de hele stad, een verbod op tweetakt brommers, het uitbreiden van het autoluwplus-gebied en het aanleggen van voldoende oplaadpunten voor elektrische fietsen en auto's. Het warmteplan wordt verder uitgewerkt op buurtniveau, samen met bewoners. “Per buurt bepalen we wat het meest geschikte alternatief voor aardgas is”, aldus de politieke partijen.

Cultuur naar de wijken

Tot slot moeten evenementen Delft laten bruisen. De coalitie wil met extra budget cultuur naar de wijken brengen, bestaande cultuurpartners niet om laten vallen en jongeren en ouderen meer aanbieden om naar toe te gaan. Ook de economie willen ze versterken door bedrijven ruimte te geven.

Door // Jessica Hendriks

Hele coalitieakkoord lezen? Scan de qr-code

Met wormen GFT-afval duurzaam verwerken?



Emiel (L) en Jasper met hun duurzame wormenbak

Jasper Veerman (27) en Emiel de Kruijff (26) bewijzen het. De jonge ondernemers zijn vanuit de Montgomerylaan een webshop in gestart. Wormenboerderij.nl. Bij Stichting Stunt treffen we elkaar.

Een consultant van software-teams en een bedrijfseconoom in sportartikelen. Waar hebben jullie elkaar gevonden? Jasper: “Ongeveer 7 jaar geleden, bij korfbalvereniging Excelsior.” En jullie achtergrond? “Ik heb nanobiologie aan de TU Delft gedaan, een combinatie van biologie, wiskunde en natuurkunde”. “En ik bedrijfseconomie aan de VU in Amsterdam”, vult Emiel aan.

En dan ga je in de wormenhandel? “Nou, nee, niet zomaar”, zegt Emiel. “1,5 jaar geleden luisterde ik een Ruben-Tijl-Ruben-podcast, bekend van de Lama's. Hun nieuwe huisdieren waren compostwormen die gft-afval verwerken tot compost en wormenthee. Dát wilde ik ook! En ja, dan praat je met familie en vrienden. Niemand kende het, maar ze waren gelijk enthousiast.”
Jasper: “Emiel en ik stonden op een punt in ons leven waarop we ons afvroegen hoe we groener aan de slag konden, als onderdeel van keuzes om duurzamer te leven. We vullen elkaar aan, ook als persoon. Beide hebben we de drive ondernemer te worden.”

Wat is de techniek achter die wormen? “Een gemiddeld huishouden heeft wel 100 kilo groente-, fruit- en tuinafval (gft) per jaar. Een groot deel wordt verbrand en geeft CO2. Wij doen gft in een speciale bak, de ‘wormenboerderij’. Wormen zijn gek op gft. Na het opeten ervan is het volume 80 procent minder! Wat overblijft, de compost, bevat uitgebalanceerde voedingsstoffen. Perfect voor planten in je tuin, bij het verpotten, enzovoorts. De ‘wormenthee’, het vocht dat bij het composteren vrijkomt, vang je ook op in de bak. Je mengt het met water en giet het op je planten.”

Hoe hou je die wormen gescheiden van de compost? Emiel: “De ‘boerderij’ heeft verschillende verdiepingen. De wormen trekken telkens naar een andere laag. Elk kwartaal ‘oogst’ je de verdieping die de wormen verlaten hebben.”
En dat zijn gewone regenwormen? “Nee”, lachen de ondernemers, “Het zijn compostwormen. Wel familie van, maar speciaal gekweekt. Ons product is de ‘boerderij’, een paar liter potgrond en een hand wormen. Die blijven zich vermenigvuldigen tot ze een natuurlijke grens tegenkomen: die van de bak waarin je ze stopt.”

Wat is jullie missie? “Wij willen dat iedereen thuis duurzaam gft kan verwerken. Na de zomer willen we een lokaal en sociaal product hebben. Met Stichting Stunt werken we aan een bak van gerecycled materiaal. Met PostNL aan een logistiek proces. Ook Fier Fietskoeriers kan hopelijk een rol gaan spelen. Door duurzaam te koppelen aan sociaal hebben we de cirkel helemaal rond!”



Door // *Marc Fahrner*



Wij zijn op zoek naar nieuwe collega’s.

Onze mooie en gezellige winkel is op zoek naar versterking.
Wil jij ook graag werken in de gezelligste Jumbo van Delft en omstreken?
Reageer dan snel op één van onze openstaande vacatures:

> Verkoopmedewerker brood
> Vulploegmedewerker
> Kassamedewerker
> En nog veel meer leuke plekken

Bekijk de vacatures om te soliciteren snel op //
https://nl.jobs.jumbo.com/vestiging/jumbo-delft-buitenhof/

ZOMERVAKANTIE AGENDA 2022

9 JULI T / M 21 AUGUSTUS

MEIDENMIDDAG SPORT EN FUN
Maandag 18 juli
Jeugdcentrum The Border, Abtswoude 2
15:00-18.00 uur
vanaf 12 jaar

WORKSHOP FREESTYLE VOETBAL, PANNA KNOCK OUT 3 X 3
Vrijdag 19 augustus
Playground Brahmslaan
14.00 – 15.00 uur Workshop Freestyle voetbal
15.00 – 16.00 uur Panna Knock Out 3 x 3
vanaf 12 jaar



TANTHOF BEACH 2.0
Elke zaterdag gedurende de zomervakantie organiseert Stichting Welbevinden Delft activiteiten voor kinderen.
16 juli - Waterspelen
23 juli - Wipe Out Day
30 juli – Playground in de wijk
Jeugdcentrum De Border
Abtswoude 2
13:00-17:30 uur
vanaf 6 jaar
6 augustus - Sport en spel (info website)
13 augustus – houd de website in de gaten
20 augustus - houd de website in de gaten
www.stichtingwelbevindendelft.nl

SWD Stichting Welbevinden Delft

VOETBALTOERNOOI JONGENS 5X5
Woensdag 13 juli
D.S.V. Full Speed,
Kerkpolderweg 5
19.00 tot 22.00 uur
vanaf 12 jaar

DELFT VOOR ELKAAR!

ZAALVOETBALTOERNOOI JONGENS 5X5
Woensdag 20 juli
Sporthal Buitenhof
19.00 tot 22.00 uur
12 tot 18 jaar

EVENT STUNT STEPPEN
Dinsdag 16 augustus
Skatepark Delft, Pr. Beatrixlaan
13.00 tot 15.00 uur
9 tot 12 jaar
15.00 tot 17.00 uur
vanaf 12 jaar

ZAALVOETBALTOERNOOI MEIDEN
Maandag 25 juli
Sporthal Buitenhof
15.00 tot 17.00 uur
vanaf 12 jaar

ESPORTS TOERNOOI FIFA PS5 GAMECASES
Maandag 15 augustus
D.S.V. Full Speed,
Kerkpolderweg 5
12.00 tot 14.00 uur
9 tot 12 jaar
14.00 tot 16.00 uur
vanaf 12 jaar

ZOMERVAKANTIE PROGRAMMERING CANIDREAM
Elke zaterdag - 015 on the beat van 16:00 tot 18:00 (12-18 jaar)
Elke maandag - Kickboksing van 17:00 tot 18:00 (12-18 jaar)
Elke zondag - BASI van 13:00 tot 15:00 (14-27 jaar)

Vrijdag 1 juli - KETI KOTI in de wijk van 14:00 tot 21:00
Zaterdag 20 augustus - CANIDREAM OPEN AIR FESTIVAL van 13:00 tot 22:00

THE CULTURE
Mozartlaan 670

EVENT LED BASKETBAL IN SAMENWERKING SPECIAL BALLS
Woensdag 17 augustus
Artiest: Baltovernaar Galdino Haime
Sporthal Buitenhof,
18.00 tot 19.30 uur 9 tot 12 jaar
19.30 tot 21.30 uur vanaf 12 jaar

DELFT VOOR ELKAAR!

ZOMERSCHOOL BUITENHOF
Maandag 11 juli en dinsdag 12 juli
D.S.V. Full Speed, Kerkpolderweg 5
9.30 tot 15.00 uur
6 tot 12 jaar

Stichting Rode Feniks

BUITENHOF MYSTERIE
Woensdag 13 juli
The Culture, Mozartlaan 670
12.00 tot 17.00 uur
6 tot 12 jaar

KLEEDJESMARKT BUITENHOF
Tijdens de zomervakantie organiseert Stichting Rode Feniks elke zaterdag tegenover KopieKoffie op het grasveld een kleedjesmarkt van 11.00 tot 15.00.
Deelnemen is gratis en aanmelden niet nodig! Kom gezellig langs

Stichting Rode Feniks

SAMEN MET JE OUDERS VAN EEN SPETTERENDE ZOMER GENIETEN?
Daarvoor komen jullie toch naar zwembad Kerkpolder? Van 11 juli t/m 19 augustus familiezwemmen. Op: Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 13.00 – 16.30 uur en op zondag van 09.00 – 13.00 uur
www.zwembadkerkpolder.nl

KERKPOLDER SPORTFONDSEN

MEIDENMIDDAG DANSEVENT WORKSHOPS
Maandag 11 juli
The Culture
Mozartlaan 670
15:00-18:00 uur
vanaf 12 jaar

CULTUURHUIS DELFT

SPORTWEEK 11 T/M 15 JULI
Kom je met ons mee sporten, spelen, knutselen of chillen!? Je bent maandag tot en met vrijdag welkom op onderstaande locaties:

Buitenhof
14:00-16:00 tot 12 jaar
Voetbalveld Haydenlaan
Naast Bachflat

Tanthof
14:00-16:00 tot 12 jaar
19:00-21:00 vanaf 12 jaar
Sportvelden Abtswoude
T.h.v. Abtswoude 13A

Meer info? www.aia-delft.nl

ATHLETES IN ACTION DELFT

SPORTEN IN DE WIJK VOORDIJKHOORN
Maandag 11 juli, 18 juli, 25 juli
1 augustus, 8 augustus en 15 augustus
Ring Pass Delft, Westblok 1
20:00-22:00 uur
vanaf 16 jaar

WORKSHOP FREERUNNING
Donderdag 18 augustus
The Culture, Mozartlaan 670
14.00 tot 15.00 uur 9 tot 12 jaar
15.00 tot 16.00 uur vanaf 12 jaar
Donderdag 18 augustus
Jeugdcentrum The Border, Abtswoude 2
14.00 tot 15.00 uur 9 tot 12 jaar
15.00 tot 16.00 uur vanaf 12 jaar

VOOR MEER ACTIVITEITEN EN INFORMATIE WWW.BUITENHOFBRUIST.NL

Feniks Zomerclub 2022

TIJDENS DE ZOMERVAKANTIE ORGANISEERT STICHTING RODE FENIKS ELKE WOENSDAGMIDDAG ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN VAN 6 T/M 12 JAAR OUD.

WOENSDAG 13 JULI 2022 12:00 tot 17:00

HET BUITENHOF MYSTERIE

KANO VAREN IN DE BUITENHOF
(ZWEMDIPLOMA VERPLICHT)
EN EEN EDUCATIEVE SPEURTOCHT



Scouting Den Hoorn

CULTUURHUIS DELFT

WOENSDAG 20 JULI 2022 12:00 tot 17:00

HET BUITENHOF WATERFESTIJN

EEN DAG VOL WATERPRET
MET DIVERSE WATERATTRACTIES
(NEEM JE WATERPISTOOL MEE)



WOENSDAG 27 JULI 2022 12:00 tot 15:00

KUNST & KIDS ONTDEK OF ER EEN ECHTE KUNSTENAAR IN JOU SCHUILT

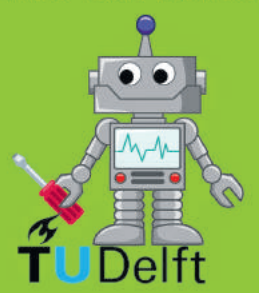


WOENSDAG 3 AUGUSTUS 2022 12:00 tot 15:00

BUITENHOF LEERT BOUWEN

ROBOTICA WORKSHOP
EN REPAIR KID





TU Delft

WOENSDAG 10 AUGUSTUS 2022 10:00 tot 18:00

UITJE NAAR PLASWIJCKPARK

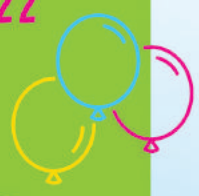
(AANMELDEN VERPLICHT VIA WWW.RODE-FENIKS.NL)



WOENSDAG 17 AUGUSTUS 2022 12:00 tot 17:00

BUITENHOF ZOMERFEEST

AFSLUITING VAN FENIKS ZOMERCLUB 2022
GEZELLIGE DAG VOL MET DIVERSE
ACTIVITEITEN VOOR HET HELE GEZIN



VOOR HET UITJE NAAR PLASWIJCKPARK VRAGEN WE EEN BIJDRAGE VAN €5,00 DIT OM VERZUIM TE VOORKOMEN.
LET OP! BEPERKT AANTAL AANMELDINGEN. VOL = VOL



DOE JE MEE?

MELD JE AAN VIA HET AANMELDFORMULIER OP ONZE WEBSITE WWW.RODE-FENIKS.NL
WEL GEWENST NIET VERPLIICHT **VOL=VOL**. VERZAMEL LOCATIE WEKELIJKS BIJ THE CULTURE MOZARTLAAN 670 IN DELFT.

GEORGANISEERD DOOR:

Stichting Rode Feniks

MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

Delft voor Elkaar! · Fonds 1818 · Gemeente Delft

Stadsbouwmeester Tako Postma //
"De Buitenhof bestaat nu uit eilandjes"

”Samen bouwen aan de buurt van de toekomst Hoe je woonomgeving eruit ziet heeft effect op hoe je je voelt en hoe je samenleeft met anderen. Stadsbouwmeester Tako Postma denkt na over hoe een stad eruit moet zien. Maar nog belangrijker vindt hij het om met de bewóners van die stad in gesprek te gaan over de toekomst van hun buurt.



Stadsbouwmeester Tako Postma wil stap voor stap de toekomst een beetje beter maken.

Tako Postma is sinds 2019 de stadsbouwmeester van Delft. Dat betekent niet dat hij beslist wat er in de stad wel en niet gebouwd wordt: “Ik ben door de gemeenteraad ingehuurd als adviseur”, legt hij uit. “Mijn werk is om de vele (bouw)projecten in Delft met elkaar te verbinden en te kijken waar samenwerking tot betere keuzes leidt. Dat betekent dat ik vooral veel met verschillende mensen praat, want ik wil het zoveel mogelijk sámen doen. Een stad is niet een stel gebouwen, een stad gaat vooral over mensen.”

Eilandjes

Maar als stadsbouwmeester kijkt Tako natuurlijk wel naar wijken en gebouwen. Wat ziet hij als hij naar Buitenhof kijkt? Buitenhof is eigenlijk een serie van verschillende buurten”, vindt hij. “Ze liggen als eilandjes naast elkaar, met verrassend veel groen, maar gescheiden door wegen. Dat is ook hoe de wijk in de jaren '70 ontworpen is. Met de gedachte dat mensen in de wijk zouden wonen en met de auto naar andere plekken zouden gaan om te werken, kopen en ontspannen. Tegenwoordig kijken we daar anders naar. We willen weer meer mengen: dat in een wijk niet alleen gewoond wordt, maar ook gewerkt, ondernomen en gerust. De tijd heeft ook laten zien dat die autowegen als grenzen werken. Zeker omdat de wegen moeilijk over te steken zijn. Buitenhof heeft een heel diverse bevolking en de onderlinge relaties tussen de verschillende groepen is soms moeilijk. Daardoor trekken mensen zich terug op hun eigen eilandje en dat is jammer.” Bovendien is Buitenhof zelf weer een 'eiland' in Delft. “Er zijn weinig oost-west verbindingen in de stad. Daardoor lijkt Buitenhof bijvoorbeeld heel ver weg van de TU-wijk. Terwijl dat helemaal niet zo is. Als er straks in Schieoevers een extra verbinding komt met de Gelatinebrug en een tunnel onder het spoor, dan kun je er rechtstreeks naartoe. Zo maken we de stad kleiner.

Gillesbuurt

Want Tako gelooft niet dat het moet blijven zoals het is: “We moeten stap voor stap de toekomst een beetje beter maken.” Dat is lastig, want bouwprojecten kosten veel geld en duren vaak erg lang. “Sommige plannen waar we nu mee bezig zijn ga ik waarschijnlijk niet meer meemaken. Maar ook op korte termijn is er winst te behalen.” De verschillende projecten die in Buitenhof van start gaan zijn een grote kans, vindt Tako: Als we bijvoorbeeld over een poosje gaan starten met de renovatie van de Gillesbuurt hebben we de kans om echt dingen te verbeteren. De Chopinlaan bijvoorbeeld is smal en vol. Wellicht kunnen we het wat meer open maken. Dat geldt ook voor het groen, dat is nu nogal ondoordringbaar en het is een beetje een doolhof. Door dat anders in te richten maken we de buurt weer een beetje veiliger.” Tako durft nog wel verder te dromen: “TU-studenten hebben nagedacht over hoe we jaren '60 bouw kunnen renoveren en verduurzamen. Dat kan bijvoorbeeld door er een houten, 'groene' verdieping op te zetten, met zonnepanelen. Dat isoleert, levert energie èn levert nieuwe woningen op. Dat is win-win-win. Bovendien kunnen we dan meteen wellicht een extra trappenhuis toevoegen, waardoor de galerijen minder lang worden. Dat is ook weer goed voor het buurt- en veiligheidsgevoel.”

Juniusbuurt

Een groot project dat eraan komt is de uitbreiding van de Juniusbuurt. Samen met bewoners is daar een plan gemaakt om scholen en revalidatiecentrum nieuw te bouwen in combinatie met nieuwe woningen in een groene buurt. Tegelijk willen we het beter mogelijk maken om daar de Beatrixlaan over te steken. Zo wordt Buitenhof ook steeds beter verbonden met de rest van de stad. We zijn samen Delft. De weg smaller maken lijkt hem ook een goed idee: “Het zou zelfs een park kunnen worden.” Wat Tako betreft wordt er haast gemaakt met het project: “We hebben betaalbare huizen nodig. Hopelijk gaat over twee jaar de schop al in de grond.”

Toeteren

Mooie plannen. Maar wel ingewikkeld en ingrijpend. Daarom vindt Tako het zo belangrijk dat bouwer en planners echt de buurt ingaan om met mensen te praten over hoe zij hun buurt zien en wat zij zouden willen veranderen. Daar zit niet iedereen op te wachten, beseft hij. “Als je nu geld tekort komt, maak je je niet zo druk over hoe de wijk er over 10 jaar uitziet. Maar we kunnen wel met mensen praten over hun huis, en hoe we dat kunnen verbeteren, en hoe we jou als bewoner kunnen helpen. En andere bewoners zijn weer wèl met de toekomst bezig. Daarom is het zo belangrijk dat mensen niet met mij praten, maar met elkaar. Ik probeer mensen vooral met elkaar in contact te brengen.” De woningbouwverenigingen spelen daarin een belangrijke rol, vindt Tako. En de plannenmakers zelf. “In Amsterdam zijn we in een buurt die op Buitenhof lijkt de straat op gegaan met een maquette en een megafoon, waarmee we de mensen letterlijk naar ons toe toeterden. Zo kregen we prachtige gesprekken. Ik heb gemerkt dat als er eenmaal een gesprek op gang komt, dat er dan mooie dingen gebeuren.”



Door // Esdor van Elten

Dader steekpartij Buitenhofpark de cel in

Een 16-jarige jongen uit 's-Gravenzande heeft 300 dagen jeugddetentie, een verplichte behandeling en een contactverbod opgelegd gekregen voor het neersteken van een 12-jarig meisje in het park Buitenhof vorig jaar. Dat heeft de rechter donderdag 12 mei bepaald.

Het meisje was in juli 2021 samen met een ander kind aan het spelen toen de jongen haar plotseling in haar rug stak. Het meisje vluchtte naar de buitenschoolse opvang van de Delftse Daltonschool en werd later met een ambulance meegenomen. Veel buurtbewoners en kinderen zagen dit. De politie zocht in de omgeving naar de dader, maar deze werd toen niet gevonden. Aan de hand van een compositietekening kon de politie de verdachte wel aanhouden.

Blijf relativeren

Het incident in park Buitenhof leidde tot grote onrust in de buurt. Nog steeds zijn er mensen die het parkje vermijden. Volgens een psycholoog in de Buitenhof niet gek. “Door angst hebben mensen de neiging zo’n plek te vermijden. Je wilt die angst liever niet voelen. Maar het is niet goed om dingen die je leuk vond – zoals wandelen in het park – uit je leven te wissen. Vraag jezelf af of je angst terecht is. Is het realistisch dat je denkt dat het opnieuw zal gebeuren? Blijf vooral relativeren. Dat helpt.”

Lokken

De jongen ontkent overigens dat hij het meisje heeft neergestoken. Onderzoek toont volgens de rechter aan dat hij in de buurt van het park moet zijn geweest. De jongen wilde die dag een ander meisje naar het park lokken en haar met een mes steken, blijkt uit notities op zijn telefoon. Dat meisje kwam niet. De rechter ziet het als “een zeer ernstig strafbaar feit, dat bij het slachtoffer en haar familie, maar ook in de maatschappij voor gevoelens van grote angst en onveiligheid heeft gezorgd.”

Door // Jessica Hendriks

Delftse leerkrachten behalen cultuurcertificaat

9 leerkrachten van Delftse basisscholen zijn dinsdag interne cultuurcoördinator geworden. In het Rietveldtheater kregen zij hun certificaat uitgereikt. De nieuwe cultuurcoördinatoren maken en houden leerkrachten op hun school enthousiast voor cultuur en creativiteit in de klas en zijn de verbindende schakel tussen school en de culturele omgeving.

In 8 bijeenkomsten kregen de enthousiaste leerkrachten praktische handvatten, vaardigheden en inhoudelijke kennis waarmee ze het cultuuronderwijs op hun school optimaal vorm kunnen geven. Tijdens de cursus hebben ze een cultuurplan voor hun eigen school gemaakt, gewerkt aan meer draagvlak voor cultuureducatie en aan hun eigen competenties als cultuurcoördinator.

Laten leven

Ileen en Esther, leerkrachten groep 4 van basisschool de Bonte Parel, waren deelnemer aan de cursus. Esther: “We wilden graag meedoen omdat we een passie voor kunst en cultuur hebben.” Ileen: “We kijken ernaar uit om cultuureducatie steeds meer te laten leven in onze school en willen dat het creatieve proces van de leerlingen meer centraal komt te staan.”

Inschrijving nieuwe cursus gestart

Ben je leerkracht in het primair onderwijs in Delft en wil je cultuureducatie een vaste plek op jouw basisschool geven? Schrijf je dan nu in voor de nieuwe cursus. Kijk op // *https://www.dok.info/educatie/cultuurhelden/cursus-interne-cultuurcoordinator.*



(Foto // Marco Zwinkels)

Wil jij junior barista worden? // Kom bij KopieKoffie

Lijkt het je leuk om op een laagdrempelige manier te leren om de heerlijkste espresso, cappuccino of kaneelbroodjes te maken? Vind je het leuk een praatje te maken, gastvrij mensen welkom te heten en te leren gastvrouw of gastheer te zijn? Meld je dan aan als vrijwilliger bij KopieKoffie.

Je kan bij ons aan de slag om je certificaat te halen als junior barista. Of je nu jong bent of al wat ouder, of je nu Nederlands vloeiend is of nog niet zo goed – het maakt niet uit. Ons team is heel divers, met leeftijden tussen de 15 en 75 jaar, verschillende culturele achtergronden en van niks tot veel ervaring met koffie.

Word onderdeel van onze 'familie' en kom een keertje kijken en proeven. Loop binnen bij KopieKoffie of stuur een berichtje naar // *info@kopiekoffie.nl*



Hele zomer wekelijks kleedjesmarkt!

Wat is er nu lekkerder dan rond te struinen op een rommelmarkt in je eigen buurt? Niets toch. Daarom organiseert de Rode Feniks deze zomer samen met KopieKoffie wekelijks een kleedjesmarkt, elke zaterdag van 11 tot 15uur op het grasveld tegenover KopieKoffie. Deelname is gratis, opgeven is niet noodzakelijk. Kom gezellig langs!

Het Rode Dorp // samen voor een veilige buurt

Een kleine 2 jaar geleden startten een aantal buurtbewoners in het Rode Dorp een WhatsAppgroep waarin buren elkaar kunnen attenderen op verdachte en alarmerende situaties, zoals (poging tot) inbraak in huis of auto, verdachte personen of vernielingen. Nu de vakanties er weer aankomen, zijn de beheerders op zoek naar meer groepsdeelnemers.

Dat het zin heeft, heeft zich al een aantal keer bewezen, zo was er bijvoorbeeld een meneer die met een babbeltruc bij een bewoonster binnen wilde komen. Gelukkig had ze hem door en had hij bij mevrouw pech. Al snel werd een foto van meneer in de app gedeeld om de anderen te waarschuwen.

Buurtapps effectief, maar ook bron van ergernis?

Bewezen is dat alleen al het bestaan van een WhatsAppgroep in een wijk of buurt preventief en afschrikkend kan werken. Door een bericht in de Telegraaf werd de indruk gewekt dat je telefoon roodgloeiend staat van de appjes in zo'n WhatsAppgroep. De beheerders: "Daar zitten we zelf ook niet op te wachten. Daarom hebben wij, naast de ALARMgroep ook een CHATgroep. Voor berichtjes of hulpvragen waar de hulpdiensten niet bij nodig zijn, zoals een weggelopen kat of een verloren sleutelbos is er ook een facebookpagina. Hierop plaatsen we ook berichten vanuit Regio15 en District8 met betrekking tot de directe omgeving van het Rode Dorp. Maar ook hier geldt: Als je de berichten niet wilt ontvangen, geen probleem, dan wordt je alleen lid van de ALARMgroep. Plus, als er niets gebeurt, hoeft er ook niet geappt te worden."

Geen buurtwacht

De beheerders willen benadrukken dat de WhatsAppgroep geen verkapte buurtwacht is. De beheerders: "Zeker niet, we zullen geen rondjes door de wijk gaan lopen. We willen alleen voorzien in een mogelijkheid dat men elkaar (maar uiteraard ook de hulpdiensten) kan waarschuwen als dat nodig is."

Hoe meld ik mij aan?
Wil je ook bijdragen aan een veiligere buurt, meld je dan aan! Dat doe je door een e-mailtje te sturen naar WhatsAppgroepRodeDorp@gmail.com, met (familie)naam, adres, 06-nummer en e-mailadres (uiteraard wordt er zorgvuldig met deze informatie omgegaan), waarna je een bevestigingsmail met aanmeldlink voor de ALARM- en CHATgroep ontvangt.

Door // Robbert Dijkshoorn





Nieuwe website Buurtpreventie Fledderus // Surveillanten gezocht

Laatste nieuws, tips en trucs, namen van de wijkagenten, een meterkastkaart en belangrijke telefoonnummers. Het is sinds kort allemaal te vinden op de nieuwe website van Buurtpreventie Fledderus.

Buurtpreventie Fledderus bestaat sinds 1 juli 2014. Opgericht naar aanleiding van een inbraakgolf in de wijk. De Fledderusbuurt bestaat uit de Händellaan, het Orlandopad, het Almirapad en de Beethovenlaan. In 2016 is de club ook begonnen met surveilleren. Voorzitter Aad van der Hoeven: "Er is een Whatsappgroep, Facebookpagina en er zijn nieuwsbrieven. Ook wordt er af en toe een veiligheidsmarkt georganiseerd. Op dit moment is het rustig in de buurt. Wel worden er nog veel fietsen gestolen."

Surveilleer mee

In vakantieperiodes en tijdens de donkere dagen loopt de buurtpreventie een paar keer per week met een groep van 3 mensen door de wijk. "Wij zijn herkenbaar door middel van een hesje en een zaklamp. Wij signaleren opvallende dingen. Dit kan gaan om personen die zich verdacht ophouden in de wijk, maar ook om opvallende auto's of andere voertuigen. Zelf ondernemen wij geen actie, hiervoor schakelen wij de politie in. Verwacht dus geen spannende óf enge aanhoudingen", vertelt Van der Hoeven. Buurtpreventie Flederus heeft nog maar een klein clubje surveillanten. Van der Hoeven: "Wij zoeken buurtbewoners die af en toe een surveillancedienst willen draaien. Man, vrouw, oud, jong, iedereen die mobiel genoeg is om maximaal een uur (eerder 45 minuten) door de buurt te wandelen, is welkom. Heeft u een hond? Prima, neem die mee!"

Benieuwd geworden? Kijk op *https://buurtpreventiefledderus.nl*

Titus Brandsmaschool 50 jaar

Sinds 1972 is de Titus Brandsmaschool een begrip in de wijk Buitenhof. Onder leiding van de toenmalige directeur mijnheer Bouwman groeide de school al snel tot een middelgrote school waar kwaliteit voorop stond. Door de jaren heen, nu dus al 50 jaar, is dat altijd het doel geweest: kwaliteit, goed onderwijs voor de kinderen.

De huidige directeur Maurice Bavelaar vertelt trots over de ontwikkelingen op de school: "De Titus is een fijne basisschool waar kinderen en ouders met verschillende achtergronden elkaar ontmoeten. Die mix en de prettige sfeer zorgen ervoor dat de kinderen en de medewerkers met plezier naar school komen. Een paar jaar geleden zijn we begonnen met het werken vanuit het principe 'leren zichtbaar maken'. Dit zorgt ervoor dat leerlingen meer betrokken zijn bij hun eigen ontwikkeling."

Feestweek

Deze bijzondere verjaardag vieren de kinderen en het schoolteam natuurlijk uitbundig. Van 30 mei tot en met 3 juni is er een feestweek georganiseerd. De kinderen hebben een film gemaakt, zijn op schoolreis geweest en mochten als afsluiting hun 'eigen' film bekijken in bioscoop Pathé.

Titus Brandsma heilig verklaard

Vlak voor dit jubileum was er ook al wat te vieren op school. De naamgever van de school, Titus Brandsma, werd heilig verklaard. In Rome werd Brandsma geroemd om zijn rol in de Tweede Wereldoorlog,waarbij hij in opstand kwam tegen de Duitsers. Na een zaligverklaring in 1985 en het erkennen van een wonder, waarbij Titus Brandsma voor een onverklaarbare genezing zorgde van een Amerikaanse man, was er reden genoeg voor de paus om Titus Brandsma heilig te verklaren.

Reünie

Op zaterdag 24 september sluit de school het feestjaar af met een reünie voor alle oud-leerlingen en oud-medewerkers. "10 jaar geleden hebben we dit ook gedaan en dat was een groot succes", aldus Maurice Bavelaar. "Zelfs medewerkers van de eerste jaren hebben zich al aangemeld. Binnenkort maken we bekend hoe je je kan inschrijven voor de reünie. Hou dus alle (sociale) media goed in de gaten."

Nog lang niet klaar

In het schoollied van de Titus wordt gezongen: "De van Rijslaan, al meer dan 50 jaar, maar de Titus is nog lang niet klaar....' Gezien de ambities van de school en het enthousiasme van de leerlingen en team, zou dat laatste nog wel eens heel goed kunnen kloppen.

Door // Maurice Bavelaar



(Foto // Titus Brandsmaschool)

DVV Delft JO12-1 kampioen

Op zaterdag 28 mei om 8:30 uur stond de kampioenswedstrijd op het programma voor de JO12-1 van voetbalvereniging DVV Delft. De tegenstander was sv Den Hoorn, een echte derby dus. De jongens van DVV Delft waren nerveus, maar vastberaden om het kampioenschap dit seizoen binnen te halen.

DVV Delft had 1 blessure en mede daarom stonden zij met een selectie van 9 man op het veld. De instructies van trainers Shravan Ganner, Johan Hiemstra en Anita Bezemer waren duidelijk. Voetbal met het hart, straal plezier uit en ga vooral genieten van dit duel. Delft begon wat zenuwachtig en sv Den Hoorn kreeg de eerste kansen met wat afstandsschoten. Na ongeveer 10 minuten nam Delft het heft in handen en begon het positiespel van de JO12-1. Na het eerste kwartier was de stand 1-1.

Hecht team

Hierna nam DVV Delft het heft in handen. Uiteindelijk werd de einduitslag 9-4 in het voordeel van DVV Delft. Verdiende kampioenen, na een zwaar seizoen waar er veel is geleerd in een nieuwe formatie. Jongens die nieuw waren, zijn gegroeid naar een hecht collectief dat goed en sterk voetbal heeft gespeeld. Samen hebben ze mooie goals gemaakt.

Op zoek naar nieuwe jeugdleden

Binnen de jeugd zoekt de club nog leden die graag willen voetballen. DVV zoekt spelers van alle leeftijden (4 tot en met 18 jaar).

Interesse

Meld je aan via aanmelding-jeugd@dvvdelft.nl en doe mee met de proeftrainingen. Wij kunnen ook het Jeugdsportfonds voor je aanvragen, aarzel dus niet.

Door // DVV



(Foto // Titus Brandsmaschool)

Een Whisky en Rum Battle in een DA-drogisterij?

Slijterij Buitenhof doet het! Deze kleine, maar o zo fijne slijterij zit namelijk ín de DA van winkelcentrum Vrijheidslaan. Op 25 juni zijn liefhebbers van mooie Whisky en zachte Rum van harte welkom bij een professionele 'tasting': een proeverij. In dit geval een echte battle, want 4 mooie whisky's nemen het op tegen evenveel prachtige rums.

Hoe werkt het?

Deze verzorgde avond kost 20 euro. De start is om 19:30 uur. De 'strijd' gaat over 4 ronden. Elke ronde proef je een whisky én een rum van ongeveer dezelfde leeftijd, vatsterkte of alcoholpercentage. Om ongeveer 21:30 uur wordt de avond afgerond. "Maar let op! Er zijn maximaal 20 plekken beschikbaar", geeft manager Jeroen Scholten nog aan me mee. Dan zeg ik, nog 19, want ik ben erbij.

Professionele begeleiding

Er wordt niet 'zomaar' wat gedronken. Je leert er veel meer over beide dranksoorten. Drankengroothandel en specialist De Monnik zet niemand minder dan Ronald Anneveldt in om deze masterclass te begeleiden. Ronald is een echte professional. Op eigen, originele wijze entertaint hij de deelnemers. Je gaat gegarandeerd met een tevreden gevoel naar huis.



'Master taster' Ronald Anneveldt (Bron // Master Taster)

Leuke actie

Alle whisky en rum van deze avond zitten in het assortiment van Slijterij Buitenhof. Liefhebbers krijgen die avond de kans deze voordelig aan te schaffen met 20 procent korting per fles.

Meedoen?

Je meldt je aan ín de slijterij en betaalt vooraf. Dat kan nu al. Wil jij 1 van die 20 deelnemers zijn? Wacht dan niet. Vol = vol!

Door // Marc Fahrner

De 10 redenen waarom zwemmen gezond is...

Zwemmen in water is soepel voor je spieren. Sporten als voetbal of hardlopen zijn belastend voor je spieren en gewrichten. Dit komt doordat je bij elke stap die je zet een klap krijgt. Tijdens het zwemmen krijg je deze klap niet.

Het bevorderd je hart en bloedvaten. Voor elke sport geldt dat je hart sneller gaat kloppen waardoor je bloeddoorstroming verbetert.

Je verbrandt veel calorieën. Door te zwemmen, verbrand je tot wel 750 calorieën per uur! Uiteraard is dit afhankelijk van de inzet die je geeft in het water, maar in combinatie met een gezonde voeding behaal je al snel goede resultaten!

Ook jij kan zwemmen! Bij andere sporten geldt vaak dat je een goede techniek dient te hebben alvorens je resultaten kan behalen. Sterker nog: bij een onjuiste techniek en/of houding kan het zelfs zo zijn dat je blessures oploopt. Zoals je hebt gelezen bij punt 1 is water soepel voor je spieren en gewrichten.

Je lichaam veranderd. Zeker als je 3 keer per week zwemt, zal je jouw lichaam sterk zien veranderen, wat ook nog eens goed voor je motivatie is.

No stress! Over het algemeen kan je eventuele stress verwerken door de zwemsport te beoefenen. Wist je dat stress een van de oorzaken is van burnouts en/of overgewicht?

Je gebruikt al je spieren. Voor andere sporten geldt vaak dat je slechts een deel van je spieren gebruikt, hoe goed je inzet ook is. Bij zwemmen gebruik je bij een baantje borstcrawl of schoolslag vrijwel al je spieren!

Zwemmen is veelzijdig! Je kan verschillende activiteiten beoefenen. In zwembad Kerkpolder is het bijvoorbeeld mogelijk mee te doen aan diverse groepsactiviteiten of zwemlessen. Ook voor volwassenen of oudere kinderen.

Bevordering van eventuele herstel. Voor veel blessures geldt dat je verschillende sporten niet mag beoefenen. Vaak geldt dit niet voor zwemmen. Sterker nog: zoals je bij punt 1 hebt gelezen, is zwemmen goed voor je spieren en gewrichten waardoor je jouw herstel op een gezonde manier kan bevorderen.

Zwemmen is sociaal! In het Delftse zwembad Kerkpolder heb je zo een praatje. Of je nu individueel sport of deelneemt aan de groepslessen. Het contact is makkelijk gemaakt. Ook je sociale leven is erg belangrijk voor een gezonde levensstijl!

SPORTFONDSEN



(Foto // Sportfondsen)



Ik wil écht genieten van het plezier van anderen!



Joe heeft veel meegemaakt, maar blijft positief

Bij een zonnetje naar de Delftse Hout? Grote kans dat je Buitenhoffer Joe Schaafijs tegenkomt. Joe is een bekende verschijning. Met z'n fietskarretje en zomerse muziek, verwent hij kinderen en hun ouders met een bijzondere tropische lekkernij: schaafijs!

Schaafijs, Joe? "Ja, met heerlijke vruchten als mango's, aardbeien, ananas, passievruchten, vanille of tropische cola. Ik maak alles vers. Met een metalen schaaf, schaaf ik ijs van blokken in een beker. Dat overgiet ik met het sap. Superlekker én gezond. Kinderen zijn er gek op!"

Wat maakt jouw werk zo leuk? "Die blije koppies als ze m'n muziek horen. Dat ze genieten van iets gezonds. Mijn hart en ziel liggen in het blij maken van kinderen."

Levensreis

Joe heeft veel meegemaakt. Geboren in Curaçao werd hij stoffeerder. In een restaurant waar hij stoelen bekleedde, kon Joe het koksvak leren. Zo is hij kok geworden. Hij heeft veel gereisd. Onder andere naar de Verenigde Staten, waar hij heeft geleerd en automonteur en plaatwerker is geweest.

En naar Nederland? "Ja, in 1983 naar Den Haag en in 1999 naar de Buitenhof. De tijd staat niet stil. Een deel van je leven krijg je nooit meer terug. Een aantal dromen heb ik niet uit kunnen voeren. Maar ik wil niet elke dag thuis zitten. Buiten zijn en vrolijke kinderen geven mij energie. Dát bereik ik met m'n schaafijs!"

Missie

Joe heeft dingen meegemaakt, waarvoor hij anderen wil behoeden. Een levensmissie. Wat drijft jou, Joe? "Omdat ik ook verkeerde keuzes heb gemaakt , weet ik hoe belangrijk het is om kinderen te stimuleren positief in het leven te staan en het goede te doen. Ik zie hun stress. Ze vliegen uit de bocht met gedrag en taalgebruik. Ik benader ze met respect! Iedereen heeft een min en een plus. Begrip hoort erbij om resultaat te halen."

In dat 'begrip' zit pijn bij Joe. "Ik ben via de gemeente in een traject gekomen. Ik leerde om ondernemer te worden. Daarna zou ik een lening krijgen om een bedrijfje mee op te zetten en schulden af te lossen. Ik ben daarvoor geslaagd. Maar kreeg opeens toch geen lening: ik was te oud…"

Gesprek burgemeester

Het zit je dwars hè? Wat wil je? "Ooit mocht ik op gesprek bij de burgemeester. Dat werd door een ambtenaar afgezegd. Ik wil dat de gemeente mij helpt om van mijn schuld af te komen en daarmee van mijn stress. Zodat ik kinderen blij kan maken en daar zelf nog wat jarenécht van kan genieten."



Door // Marc Fahrner

Koningsdag-schaaktoernooi en schaaklessen voor kinderen succes

Op 29 april jl. was het schaaktoernooi bij KopieKoffie. Een geslaagd en gezellig evenement. De oorkonde voor het aanstormend talent werd blij in ontvangst genomen door Dohdan.

In de meivakantie waren er 5 schaaklessen voor kinderen, onder leiding van vrijwilligers, grootmeesters van de Delftse Schaak Club. Elk kind ontving een prachtig werkboek. Om thuis nog eens verder te gaan met wat zij die middag leerden. Na afloop kregen ook zij een prachtige oorkonde voor het trouw volgen van de lessen.

schaaklessen volgen? Ook graag eens schaaklessen volgen? Geef je dan op via // schaken@kopiekoffie.nl Vermeld ook even of je al iets weet van schaken en wat je leeftijd is. Je krijgt bericht terug over de mogelijkheden. We maken een lijst en zodra er genoeg deelname is, gaan we weer schaaklessen geven. Want schaken is leuk, leerzaam en het houd je scherp. Je leert jezelf goed na te denken en je goed te concentreren.

Schaken met een koekje
Verder kun je elke zondagmiddag van 15.30 uur tot 17.30 uur komen schaken en elkaar ontmoeten bij KopieKoffie op de hoek van de Chopinlaan. Schaakborden en de schaakstukken staan klaar. Evenals de koffie en de thee, met een koekje. Je hoeft je niet aan te melden, loop gewoon binnen en geniet van wat gezellige uren schaken met elkaar. Gratis, wees welkom! Contact met ons opnemen? Mail dan naar // *schaken@kopiekoffie.nl*

Door //
Gonnie van der Horst



Kinderen zijn trots met een schaakcertificaat na schaaklessen bij KopieKoffie in de meivakantie (Foto // Gonnie van der Horst)

Pieter van Foreest

Ontmoetingscentrum Mozartlaan zoekt vrijwilligers

Voor Ontmoetingscentrum Mozartlaan zijn we op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om met onze bezoekers verschillende activiteiten te ondernemen. In het ontmoetingscentrum komen oudere mensen met geheugenproblemen of lichamelijke klachten. We bieden een gevarieerd programma aan waaronder ook activiteiten.

Samen

Eén van de activiteiten is een mannensoos. Een keer per maand komt een groepje mannen bij elkaar die gezamenlijk willen sjoelen, klaverjassen, praten, muziek luisteren enz. Het is een gezellige maandelijks terugkerende activiteit. Als vrijwilliger begeleid je deze activiteiten en overleg je met de heren wat ze het liefst willen doen.

Vind u het heerlijk om te wandelen en heeft u nog vrije tijd over? Dan kijken we uit naar uw komst om met een aantal bezoekers een wandeling in het Kerkpolderpark te maken. Soms hebben de bezoekers een arm nodig en soms is het fijn als er extra handen zijn om mensen in de rolstoel te begeleiden. Daarnaast kunnen we ook extra handen gebruiken om met de bezoekers te tuinieren. Ontmoetingscentrum Mozartlaan beschikt over een prachtige tuin waar het in de lente en zomer heerlijk vertoeven is. Een aantal ouderen vindt het leuk om zelf wat te tuinieren en kunnen daar een hand van iemand met groene vingers bij gebruiken.

Naast veel waardering vanuit de bezoekers en de collega's van Ontmoetingscentrum Mozartlaan bieden we een gezellige omgeving en leuke collega's. Ook krijgt u de mogelijkheid om relevante trainingen en cursussen te volgen.

Wilt u ons komen helpen of heb je vragen? Neem dan contact op met Debora van der Ende, bereikbaar op telefoonnummer: 015 5158400. We kijken uit naar uw komst en zorgen dat de koffie klaar staat.



(Foto // Pieter van Foreest)

Ervaar de wereld van iemand met dementie

Signalen van dementie worden door veel mensen vaak pas laat ontdekt. Men heeft wel door dat een persoon anders handelt, maar merkt dit in eerste instantie niet aan als dementie. Dit wordt in vakjargon ook wel de niet-pluis-fase genoemd. Vaak is er in dit stadium sprake van onbegrip jegens de persoon met beginnende dementie. Kennis van dementie kan begrip kweken. De Virtual Reality-bril van Into D'mentia is hier een prachtig hulpmiddel voor. Wie de bril opheeft, bedient deze als het ware met de ogen. Door te kijken naar de te kiezen optie en daarna met de vinger op een knop aan de zijkant van de bril te drukken, opent men letterlijk de deur naar de wereld van een nog zelfstandig wonende man met (beginnende) dementie. Door een koptelefoon hoort men de redenatie van de man in bepaalde situaties, zoals zijn verjaardag of tijdens het koffie zetten. Men ziet en hoort de reacties van de dochter van de man op diens acties. Er is onbegrip van de dochter en ontkenning door de man. Hij komt na het doen van de boodschappen altijd terug met alleen melk en worst, zet koffie zonder pot eronder, de afstandsbediening ligt in het keukenkastje en op zijn verjaardag vindt hij het veel te druk. Hij denkt liever aan vroeger terwijl de visite om hem heen aan het praten is. Dit wordt heel passend weergegeven door zijn omgeving te laten vervagen. Als je na dertien minuten de bril weer afzet, is er letterlijk een onbekende wereld voor je open gegaan. Je ervaart waar mensen met dementie in de dagelijkse situaties tegenaan lopen en hoe de omgeving daarop reageert.

Meer informatie over de VR-bril of het zelf ervaren?

Iedere eerste donderdag van de maand tussen 13:30-16:00 uur is dit mogelijk op afspraak in Ontmoetingscentrum Vermeertoren, Beresteynstraat 169B te Delft. Aanmelden kan telefonisch via *015-5158200.*

Een sessie duurt 30 minuten. 15 minuten voor het filmpje en daarna volgt een kort gesprek van ongeveer een kwartier om de ervaring te bespreken.



(Foto // Pieter van Foreest)

Pieter van Foreest
Wonen, zorg, behandeling en welzijn in het Westland, Delft, Midden-Delfland en Pijnacker- Nootdorp

Meer informatie?
015 515 50 00
contact@pietervanforeest.nl
www.pietervanforeest.nl

Meer informatie over werken?
015 – 515 50 50
werken@pietervanforeest.nl
www.werkenbijpieter.nl

Thuiszorgwinkel
Papsouwelaan 474, Delft
0800 – 288 77 66
verkoop@
vegroverpleegartikelen.nl

Buurtrecept Surinaamse Bojo //
door Sally Vangheel

In 2001 kwam ik vanuit België naar Nederland. Sinds augustus 2012 woon ik in de Buitenhof, het Rode Dorp. De groene rust en het multiculturele spreekt mij aan. Door mijn Creoolse Surinaamse vriend leerde ik deze eigenzinnige cake kennen. Buiten het koken, puzzel ik graag.



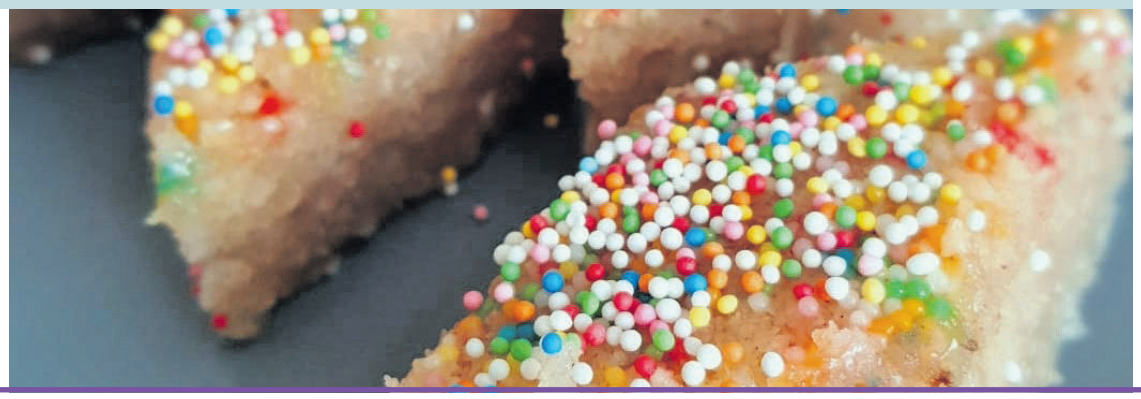
Ingrediënten

1 kg witte geraspte cassave diepvries, ontdooid
160 gram geraspte gedroogde kokosnoot (zakje)
4 eieren
200 gram suiker (evtueel vanillesuiker erbij)
1 eetlepel amandelessence
1 eetlepel vanille-essence
2 eetlepels kaneel
100 gram rozijnen (of boerenjongens = rozijnen op alcohol)
Evtueel een heel blikje ananas
250 ml melk (gewone of kokosmelk)
Snufje zout
75 gr (gesmolten)boter
Zakje suikermuisjes
Aluminium wegwerpschaal of een ovenschaal
2 mengkommen (1 grote, 1 kleine)

Bereiding

1. Oven voorverwarmen op 175 graden
2. Eieren met suiker, de amandelessence en de vanille-essence dik klutsen
3. In grote kom de cassave en kokos mengen
4. Eimengsel erbij en goed mengen
5. Kaneel, rozijnen, ananas, melk, snufje zout toevoegen en zeer goed mengen
6. Gesmolten boter toevoegen
7. Schaal invetten met boter en het mengsel erin doen. Met spatel, lepel of vork gelijk strijken
8. Suikermuisjes erover heen strooien
9. +/- 1 uur garen in de oven.

Cake is nog vochtig, wat zo hoort



Burendag zaterdag 24 september, doet jouw straat mee?

Burendag is dé dag om je band met je buren te verbeteren. op 24 september brengen we in onze Buitenhof buren bij elkaar! Daarom zoekt de Rode Feniks buren die zeggen: onze straat doet mee! Doe je mee? Laat dit weten via info@rode-feniks.nl, het liefst vóór 10 juli.

Het kan zijn dat jullie straat al iets doet. Of misschien lijkt het je mooi iets te doen met burendag. Of jouw straat is al jaren actief met burendag. Misschien moet de eerste burendag bij jou in de buurt nog gaat komen. Het maakt niet uit. We komen graag met iedereen in contact.
[platte tekst] Samen
Samen met betrokken straten kijken we dan hoe we elkaar als bewoners in de Buitenhof kunnen helpen om ook dit jaar van Burendag een succes te maken. Misschien met springkussens, een leuke creativiteit activiteit, spelletjes of door te helpen met bekendheid met posters en een spandoek. Samen maken we onze buurt bruisend!



Een levendige burendag bij The Culture in 2021 (Foto // Esther Cuiper)

Bij KidsMall heeft ieder kind een verhaal te delen

Het is nog een beetje fris buiten, toch besluiten we naar buiten te gaan. De neergehaalde boom ligt er al een tijdje. Geen van de kinderen vindt dat een probleem. Een nieuwe speelplaats! Ze klimmen er een voor een op. Lopen een stukje over de dikke boomstam, lopen weer terug en springen eraf.

Ik houd mijn hart vast als de snelheid zie waarmee een jongen over de boom rent. Als hij maar niet valt. Gelukkig is het gras zacht. Daarna gaan we lekker zitten. Even limonade drinken, een appeltje eten en luisteren naar een verhaal. Bij KidsMall praten we graag over verhalen. ‘Hoe was je dag?’ ‘Wat heb je vandaag gedaan?’ Want ieder kind heeft al een verhaal te vertellen. Er wordt vaker dan je lief is verteld dat er gevochten is op school. Gelukkig durven ze erover te praten.

Zichzelf zijn

Bij KidsMall proberen we een veilige plek voor de kinderen te maken, waar zij de rust en ruimte ervaren om zichzelf te leren zijn. Samen spelen, samen sporten en samen praten over school, geloof, vrienden en familie hoort daar ook bij. En dat is ook heel erg gezellig! Kom je ook gezellig langs? We zijn er (bijna) iedere vrijdag van 15:00 tot 17:00 uur bij KopieKoffie aan de Chopinlaan!

Door // Martin Kamp



Kids doen samen spelletjes buiten op het grasveld (Foto // Martin Kamp)

He buurman, buurvrouw!

Heb jij een leuk idee voor rubriek, verhaal, interview, puzzel, recept of iets anders? We horen graag van je! Mail ons op info@buitenhofbruist.nl



BUITENHOF//BRUIST .NL

Kennis van groen, sport, culturen, puzzels of Buitenhofse geschiedenis? Schrijf mee!

De buurtredactie van BuitenhofBruist zoekt versterking. Vind jij het leuk om 5 keer per jaar iets te schrijven over een bepaald thema uit onze wijk? Stuur dan een bericht naar info@buitenhofbruist.nl Schrijfervaring is niet nodig. Enthousiasme wel.

Weet jij veel van groen en natuur? Super! Weet jij wat er allemaal plaatsvindt qua sport in Kerkpolder en onze wijk? Top! Ben jij bekend met verschillende culturen en gebruiken? Mooi! Woon jij al heel lang in de Buitenhof en kun jij ons iets over de geschiedenis vertellen of vindt je het leuk om elke editie een puzzel te maken? Wij zijn opzoek naar jou.

Aarzel niet

Heb je nog een ander idee of herken je jezelf in bovenstaande onderwerpen, stuur dan een berichtje naar de redactie.

Gluren bij de Buren Festival // Optredens in huiskamers en tuinen

Op zondag 3 juli kun je gratis naar muziek- en kunstoptredens in huiskamers en tuinen in heel Delft. Tijdens het festival 'Gluren bij de Buren' veranderen huiskamers en tuinen in tijdelijke podia met een intieme sfeer.

Bij Bellinilaan 4 geniet je van optredens van toneelgezelschap Tot Zover, dat al improviserend hun voorstelling tot stand laat komen. Het wordt een stuk vol spanning, emoties, lach en onverwachte wendingen. Het publiek wordt gevraagd suggesties en reacties voor de scènes te geven. Elk optreden is daardoor uniek.

Optredens //
14.30 - 15.00 uur
16.00 - 16.30 uur
17.30 - 18.00 uur
Zondag 3 juli 2022

Buurthuiskamer Bellinilaan
Bellinilaan 4, Delft

Alleen BuitenhofBruist ontvangen? Haal onze sticker op! Sticker is op te halen bij KopieKoffie.



Denk mee over de Vijverhof

De Vijverhof wordt verduurzaamd en dus is eigenaar Habion op zoek naar ideeën en wensen van buurtbewoners. Wat betekent de Vijverhof voor jou en welke wensen heb je voor het gebouw?

Met de verduurzaming wil de eigenaar ook andere wensen inventariseren om te kijken hoe het gebouw toekomstbestendig kan worden gemaakt. Daarom nodigen ze buurtbewoners uit om mee te denken.

Kom langs in het atelier

Dus heb je een idee om vanuit het gebouw van de Vijverhof bij te dragen aan een sociale, levendige buurt, stuur dan een bericht naar Tanja Rila, t.rila@habion.nl of kom op dinsdag langs in het werkatelier in de Vijverhof. Je kan ook bellen naar Tanja Rila of Ank Sneekes op 010-422 8060. Op dinsdag 9 augustus is er van 19.30 tot 21.30 een terugkomavond waarin alle opgehaalde **ideeën en plannen worden samengevat.**



Buitenhof Bruist!
Is een uitgave van: Stichting Rode Feniks i.s.m: Ondernemersvereniging Buitenhof, Ondernemersfonds Delft
Ondersteund door //
Ondernemersfonds Buitenhof
Ondernemersfonds Delft
Gemeente Delft, Fonds 1818

Kernredactie //
Harmen van der Laan, Miriam Plato, Marc Fahrner, Remco Berends, Moen Mangroe, Jessica Hendriks, Lindsey van Putten, Bianca Warmer

Mailadres redactie //
info@buitenhofbruist.nl

Bijdragen van //
Gonnie van der Horst, Robbert Dijkshoorn, Esdor van Elten, Maurice Bavelaar, Martin Kamp, Aad van der Hoeven, Sally Vangheel, Lisa Leistra, Glenn Weisz

Vormgeving //
Stefan Bok
www.stefanbok.nl

Gedrukt door //
PrintPlezier BV, Delft
www.printplezier.nl

Oplage en Verspreiding
14.000 // Postcode 2625 (Buitenhof), 2624 (Voorhof), 2622 (Tanthof West) en een deel van Voordijkshoorn/Den Hoorn. Verspreiding door vrijwilligers uit de wijk i.s.m FierFietskoerier
Advertenties
info@buitenhofbruist.nl